

Sabores, memoria y tradición: “Grupo Alegría” de Pabellón de Arteaga presenta recetario en la Feria del Libro de la UAA



BOLETÍN 395

- El libro rescata 11 recetas emblemáticas de las integrantes del colectivo de la comunidad Francisco Villa en Pabellón de Arteaga.
- El proyecto unió a estudiantes de Comunicación y a mujeres de entre 70 y 90 años para preservar el patrimonio cultural, la identidad y memoria de la región.

Como parte de las actividades y presentaciones literarias de la XXVIII Feria del Libro de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, el Centro Universitario de Desarrollo Comunitario (CUDECO) y el colectivo de mujeres “Grupo Alegría”, de Pabellón de Arteaga, dieron a conocer el “Recetario Grupo Alegría”, obra que reúne 11 recetas emblemáticas compartidas por integrantes de esta agrupación.

Desde 1992, el “Grupo Alegría” ha construido un espacio de encuentro, apoyo y convivencia con el propósito de fortalecer los lazos comunitarios a través del fomento de la amistad, el intercambio de

experiencias y la preservación de tradiciones. A lo largo de tres décadas, han mantenido vivo un legado que se refleja en los saberes, historias y recetas transmitidos de generación en generación.

El recetario presentado en el marco de la Feria del Libro es resultado del trabajo colaborativo entre las integrantes del Grupo Alegría de la comunidad Francisco Villa, en Pabellón de Arteaga, estudiantes de la Licenciatura en Comunicación e Información y el CUDECO, con el objetivo de rescatar y difundir el patrimonio gastronómico y la memoria comunitaria de las mujeres de la región. La obra representa un reconocimiento a su papel como guardianas de la identidad, la historia y la cultura local.

La Dra. Ma. Rebeca Padilla de la Torre, docente de la materia de Comunicación Social, explicó que el trabajo de intervención en la comunidad se efectuó durante el semestre enero-junio de 2022. “Les enseñamos algo de fotografía y a usar las redes sociales; alfabetización mediática para una mayor comunicación con sus seres queridos, en especial con quienes tienen familia en Estados Unidos. Ellas nos dieron grandes lecciones de vida, de resiliencia y perseverancia; de verdad hubo mucha apertura”, comentó la académica.

Por su parte, Ma. Patrocinio Domínguez, integrante del colectivo, compartió su experiencia: “Llegué al grupo hace 12 años, aprendí a hacer blusas y muchas cosas más. Me sentía muy bien cuando iban los alumnos de la universidad a compartir con nosotros; aprendimos de ellos y nosotras tratamos de corresponder”.

Asimismo, la Mtra. Yesenia Gómez Ávila, coordinadora del CUDECO, señaló que para la institución este trabajo representa un impacto social positivo, pues la integración intergeneracional y el desarrollo de nuevas visiones en los estudiantes fortalecen el sentido humanista, promoviendo profesionales cercanos a la sociedad.

“Con el recetario esperamos fortalecer la economía social de la comunidad, contar sus historias de vida, evocar emociones, recuerdos familiares y sentimientos de estas mujeres a través de la cocina. Queremos resignificar el trascender y todo lo que pudimos aprender en la convivencia que tuvimos durante un año”, agregó Gómez Ávila.

En la edición del libro participaron 12 personas por parte de la universidad y alrededor de 15 mujeres del colectivo, de entre 70 y 90 años de edad. Además, el grupo de la Licenciatura en Comunicación —integrado por cerca de 40 estudiantes— participó activamente en diversas acciones comunitarias.

En la creación de esta obra destacaron las integrantes del colectivo Alegría: Martha Alicia Pizaña Soto, Lorenza Gallegos Méndez, Ma. del Carmen Nieves Meza, Rosa María Piña Roque, Francisca Tapia, Ramona Richarte, Ma. de la Luz Salas Gallegos, Elvira Sánchez, Josefina Isaías Gallegos y Soledad

Araiza Jaime, así como Ma. de Lourdes Hernández Baltazar (q. e. p. d.).

Cabe precisar que este recetario tiene un costo de 150 pesos y puede conseguirse a través del CUDECO en el número 449 275 06 00. Para mayores informes, también pueden consultarse las redes cu deco_u aa.

---000--- Ciudad Universitaria 04 de septiembre de 2026