

Presentan un innovador programa para la atención de consumo de cristal durante la FLUAA



BOLETÍN 401

- La Dra. Kalina Martínez presentó el libro *Programa de intervención por consumo de metanfetamina tipo cristal (PIMEC)*, sustentado en investigación científica.
- Esta publicación integró más de 800 encuestas para construir una intervención basada en evidencia empática y derechos humanos.

En el marco de la XXVIII Feria del Libro de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, se llevó a cabo la presentación del libro *Programa de intervención por consumo de metanfetamina tipo cristal (PIMEC)*, una obra que representa años de investigación, trabajo colaborativo y vinculación con profesionales de la salud, familias y personas usuarias.

Durante el encuentro, la Dra. Kalina Isela Martínez Martínez, profesora-investigadora de la UAA y coautora de la publicación, compartió el proceso que dio origen a una herramienta diseñada para responder a una de las problemáticas de salud pública de mayor impacto en la actualidad.

La investigadora explicó que el proyecto nació ante la creciente presencia del consumo de

metanfetamina tipo cristal entre las personas que solicitan tratamiento por adicciones. Señaló que, aunque existen distintos programas de intervención, durante años se identificó la necesidad de contar con una propuesta específica para esta sustancia.

Asimismo, destacó que uno de los aspectos más importantes del programa fue su construcción colectiva. El equipo realizó más de 800 encuestas y alrededor de 60 entrevistas con usuarios de centros de rehabilitación, familiares y profesionales de la salud, con el propósito de comprender no sólo las historias de consumo, sino también las barreras que limitan el tratamiento y los desafíos de la recuperación.

A partir de esa información, un equipo multidisciplinario coordinado por Kalina Isela Martínez Martínez, Marielena Eudave Patiño, Yancarlo Lizandro Ojeda Aguilar, Lorenia Robles Villarreal y Raúl Martín del Campo, junto con estudiantes e investigadores especialistas en adicciones, trabajó durante varios años en la construcción de una propuesta acorde a la realidad actual.

La Dra. Kalina relató que, al mostrar los primeros borradores a quienes habían participado en la investigación, surgió una observación clave: los usuarios señalaron que, al salir de un centro de tratamiento, el primer contacto con el consumo no se daba necesariamente con la sustancia, sino con sus teléfonos celulares y redes sociales. A partir de estos relatos, el programa incorporó herramientas específicas para abordar esta problemática contemporánea.

Durante la presentación, especialistas invitados reconocieron la relevancia de esta publicación, entre ellos el Dr. Blas Tejeda Álvarez, quien señaló que durante años los profesionales de la salud esperaron la construcción de una herramienta específica para esta atención. Por su parte, el Mtro. Mario García Martínez, director de Centros de Integración Juvenil en Aguascalientes, recordó que el cristal se ha convertido en la sustancia de mayor impacto entre quienes llegan a tratamiento, debido a sus severas consecuencias físicas, emocionales y sociales.

Organizada en 13 capítulos con sesiones estructuradas de trabajo, la publicación aborda ejes fundamentales como el conocimiento del cristal, el manejo de emociones y del deseo de consumo, la ruptura de estigmas, la comunicación, la prevención de violencia y la relación con los hijos, además de metas personales y una guía técnica para centros de atención. Publicado bajo el sello editorial de la UAA, el libro es de acceso abierto y se encuentra disponible para su consulta y descarga gratuita en libros.uaa.mx

---000---

Ciudad Universitaria

07 de septiembre de 2026