

UAA destaca el binomio nutrición-deporte durante el XVI Seminario de Actualización en Nutrición y Alimentación



BOLETÍN 406

- Bajo el lema “De la nutrición al rendimiento, estrategias en el deporte”, el encuentro académico reunió a más de 420 asistentes de diversas entidades del país.
- En el marco del evento, las autoridades universitarias entregaron reconocimientos a los estudiantes con los mejores promedios del primer semestre del presente año.

Con la participación de más de 420 estudiantes y profesionales de distintas instituciones educativas del país, dio inicio el XVI Seminario de Actualización en Nutrición y Alimentación, espacio donde la ciencia aplicada al deporte es protagonista. Organizado por el Departamento de Nutrición de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, el encuentro abordó cómo las estrategias nutricionales avanzadas son ahora una herramienta indispensable tanto para la prevención en salud como para potenciar el desempeño de atletas de alto nivel.

Durante el acto inaugural, en representación del rector de la institución, el Mtro. en Derecho Juan Carlos Arredondo Hernández, el Dr. en Derecho Fernando Ruvalcaba Villalobos, secretario general de la UAA, dio la bienvenida a ponentes, coordinadores y estudiantes. En su mensaje, destacó que la nutrición deportiva no debe considerarse un elemento secundario, sino una condición necesaria para sostener cualquier trayectoria atlética.

Por su parte, el Dr. Sergio Ramírez González, decano del Centro de Ciencias de la Salud, resaltó que la actualización constante refleja el compromiso de la institución con la excelencia, permitiendo que la docencia y la investigación trasciendan las aulas para construir nuevas respuestas en beneficio de la sociedad. Durante su intervención, aprovechó la oportunidad para agradecer el respaldo del rector,

así como de las direcciones generales de Planeación y Finanzas, por el apoyo otorgado para la adquisición de nuevo equipamiento destinado a los laboratorios de la Licenciatura en Nutrición.

Al hacer uso de la palabra, la Mtra. Carolina Arroyo Solórzano, jefa del Departamento de Nutrición, explicó que abordar los avances más recientes en la materia resulta indispensable para la formación de profesionales capaces de responder a las exigencias actuales del deporte y la salud preventiva.

El seminario, coordinado por el Dr. Ricardo Ernesto Ramírez Orozco, constó de dos jornadas académicas y talleres especializados en antropometría y rendimiento físico. El programa reunió a investigadores y especialistas procedentes de Puebla, Mérida, Ciudad de México, Guadalajara, León y Aguascalientes, abordando temáticas como el diagnóstico nutricional del deportista, estrategias de hidratación, el impacto del sueño en el desempeño físico, así como consideraciones específicas en condiciones como insuficiencia renal o el ciclo menstrual en el rendimiento deportivo.

Cabe destacar que, durante el desarrollo del evento, se realizó la entrega formal de reconocimientos a los alumnos que obtuvieron los mejores promedios académicos durante el primer semestre del presente año.

En la ceremonia protocolaria también se contó con la presencia de la Dra. Judith Martín del Campo Cervantes, secretaria de Docencia de Pregrado del Centro de Ciencias de la Salud, junto con autoridades del departamento, docentes y la comunidad estudiantil.

---000---

Ciudad Universitaria

09 de septiembre de 2026