

Cambiar la narrativa sobre el suicidio para cuidar la salud mental, la UAA une esfuerzos para fortalecer la prevención



BOLETÍN 408 ● Especialistas e instituciones se reunieron el Campus Sur de la UAA para fortalecer las acciones en materia de prevención del suicidio. ● La UAA trabaja en un Plan de Salud Mental Integral, para fortalecer el bienestar de su comunidad.

Frente a una problemática latente en México y que impacta de manera significativa a menores de edad, la Universidad Autónoma de Aguascalientes en coordinación con la Fundación Líderes de Altura A.C., llevaron a cabo la Jornada para la Prevención del Suicidio Adolescente, un espacio de diálogo y reflexión como parte de las actividades por el Día Mundial para la Prevención del Suicidio.

En esta ocasión, la temática fue “Cambiar la narrativa sobre el suicidio: Retos y oportunidades para la prevención del suicidio adolescente”, en la que los participantes coincidieron en la necesidad de abordar el fenómeno de manera integral con el involucramiento de los distintos actores de la sociedad.

En representación del rector de la UAA, Mtro. en Derecho Juan Carlos Arredondo Hernández, el Dr. en

Derecho Fernando Ruvalcaba Villalobos, secretario general, presentó cifras que reflejan la dimensión del fenómeno, indicando que los datos del INEGI en 2025, informaron 8,709 muertes por suicidio en México, destacando que la mayor incidencia se concentra en personas de entre 15 y 29 años.

Por ello, señaló que es indispensable revisar las estrategias, fortalecer las políticas públicas y generar nuevas formas de intervención, y enfatizó que la prevención requiere sensibilidad, investigación, acompañamiento profesional y una disposición para escuchar a quienes atraviesan momentos difíciles.

Por su parte, el Dr. Alejandro García Macías, decano del Centro de Ciencias Sociales y Humanidades, señaló que el reto no consiste únicamente en reconocer la existencia de esta problemática, sino en comprenderla de manera profunda. Señaló que la universidad tiene la obligación de producir conocimiento, generar evidencia y contribuir a que las políticas públicas y las prácticas institucionales se apoyen cada vez más en la investigación científica.

Por su parte, el Lic. Jorge Álvarez Chávez, presidente de la Fundación Líderes de Altura A.C., recordó que actualmente Aguascalientes ocupa uno de los primeros lugares nacionales en suicidios por cada cien mil habitantes y que más del 50% de las personas que efectúan el acto son adolescentes o jóvenes; por lo que, invitó a los asistentes a reflexionar sobre la importancia de aprender a identificar, expresar y regular las emociones de manera saludable.

Asimismo, reconoció los esfuerzos que la UAA ha emprendido en alianza con esta fundación para estructurar diversos proyectos en beneficio de las infancias y la juventud.

Para concluir, la Dra. Luz Trinidad Rosales Hernández, procuradora de la Defensa de Niñas, Niños y Adolescentes del Sistema DIF Estatal, celebró la realización de este tipo de espacios donde diferentes sectores puedan compartir experiencias y construir respuestas conjuntas.

Durante la jornada, se anunció que la UAA continúa con la elaboración del Plan de Salud Mental Integral, el cual será presentado próximamente con el propósito de articular los esfuerzos institucionales para el cuidado y bienestar de la comunidad universitaria.

En el evento, también participaron la Dra. Pamela Garbus, investigadora nacional de la UAQ, la Mtra. Martha Leticia Mata Zamores, jefa del Departamento de Psicología y la Dra. Alicia Edith Hermosillo de la Torre, responsable del Laboratorio de Regulación Emocional y Prevención del Suicidio.

La jornada incluyó conferencias, paneles, proyecciones cinematográficas, reflexiones académicas y actividades orientadas a sensibilizar a la comunidad del Campus Sur sobre la importancia de la salud mental.

---000--- Ciudad Universitaria

10 de septiembre de 2026