

Con acciones permanentes y de gran alcance, la UAA consolida su vinculación social a través de la medicina preventiva



BOLETÍN 410

- Atención en enfermería, nutrición, optometría, dermatología y urgencias forman parte de las acciones permanentes que realizan estudiantes y docentes fuera de las aulas.
- La continua labor asistencial reafirma el compromiso de la universidad por promover estilos de vida saludables y una cultura de autocuidado.

La promoción de la salud no es un esfuerzo aislado ni de un solo día, sino una tarea constante de cercanía con la sociedad. Bajo este principio, el Centro de Ciencias de la Salud (CCS) de la Universidad Autónoma de Aguascalientes refuerza permanentemente esfuerzos de proximidad, ofreciendo diagnósticos, orientación nutricional y atención especializada a personas de todas las edades.

A través de los diferentes departamentos que integran el CCS y mediante la Unidad Médico Didáctica (UMD), la UAA impulsa una labor formativa y asistencial permanentes. Esto permite no solo la

preparación práctica de los estudiantes, sino también el acceso de la ciudadanía a valoraciones médicas orientadas a la detección y control de diversas enfermedades.

Al respecto, la Mtra. Ma. de Lourdes Castañeda Guerrero, docente del Departamento de Enfermería de la UAA, destacó que esta cercanía con la sociedad es una constante institucional. “Es importante toda esta labor porque entendemos una de las funciones principales de la universidad que es la vinculación con la sociedad; a través de esto se contribuye a la promoción, prevención y cuidado integral de la salud de la población”, comentó la académica, señalando que las brigadas de salud y prácticas profesionales se realizan de manera regular a lo largo de cada semestre.

Como muestra del alcance de estas acciones preventivas y de orientación, el CCS y la UMD llevaron a cabo recientemente, una amplia jornada asistencial en el marco de la 31ª Feria Universitaria, donde se brindaron diagnósticos y canalizaciones oportunas.

En Enfermería, se realizaron más de 200 acciones que permitieron la detección oportuna de hipertensión arterial, obesidad y alteración de lípidos, además de pruebas para la detección de VIH y sífilis (todas con resultados negativos) y valoraciones de riesgo de osteoporosis, acompañadas de sesiones de educación para la salud.

Asimismo, se evaluó a más de 200 personas entre 4 y 83 años de edad, logrando identificar algunos casos de posible cáncer de piel, canalizados para su debido seguimiento médico. Durante estas jornadas se entregaron tratamientos y bloqueador solar, contando con la participación de especialistas dermatólogos como el Dr. Adameck Hernández Collazo, la Dra. Sofía Marín Luna y la Dra. Ana Isabel Macías.

El área de Nutrición ofreció orientación alimentaria, medición de índice de masa corporal y porcentaje de grasa a 180 personas, con edades que van desde la infancia hasta los 89 años.

Del mismo modo el Departamento de Optometría atendió a cerca de 70 pacientes, diagnosticando problemas visuales, entre los que se canalizó a 37 a la Clínica de Optometría de la UAA para su atención especializada.

Terapia Física y Cultura Física realizó más de 160 pruebas de movilidad, equilibrio, fuerza y flexibilidad en niños, adultos y adultos mayores. Por su parte, Estomatología brindó atención a 60 pacientes mediante profilaxis dental y valoraciones clínicas con canalización a la UMD.

Finalmente, a través de la dinámica del “Barco de la Salvación”, alrededor de 650 personas recibieron capacitación básica en reanimación cardiopulmonar (RCP), maniobra de Heimlich y técnica mariposa. Asimismo, en coordinación con el IMSS, se entregaron 150 kits preventivos y se aplicaron esquemas

de vacunación contra neumococo, hepatitis y sarampión.

Más allá de las brigadas o eventos a gran escala, el CCS mantiene sus puertas abiertas de manera permanente. A través de la Unidad Médico Didáctica y las prácticas profesionales de los estudiantes, la UAA refrenda su misión de ser un aliado constante en la salud de las familias de Aguascalientes, demostrando que la prevención es la herramienta más valiosa para preservar la salud.

---000---

Ciudad Universitaria

11 de agosto de 2026