

Desarrolla UAA investigación con bebida funcional a base de agave para prevenir daño renal en pacientes con diabetes tipo 2



Departamento de
Comunicación y
Relaciones Públicas



BOLETÍN 414

- A través del estudio REVITAL, liderado por el Dr. Adán Rodríguez Hernández, se evaluarán las propiedades de este tratamiento en un ensayo con humanos.
- Se invita a la población mayor de 18 años con diabetes tipo 2 a participar de manera gratuita en este protocolo aprobado por el Comité de Bioética de la institución.

Con el objetivo de frenar el deterioro renal y mejorar la calidad de vida de personas con diabetes tipo 2, la Universidad Autónoma de Aguascalientes puso en marcha el estudio clínico REVITAL. A través del Centro de Ciencias de la Salud, la institución está convocando a la sociedad a sumarse de manera gratuita a esta investigación que evalúa el uso de una bebida funcional a base de agave para prevenir y combatir complicaciones en los riñones.

Esta labor es encabezada por el Dr. Adán Rodríguez Hernández, profesor investigador adscrito al Departamento de Nutrición de la UAA, quien explicó que el proyecto acumula más de dos años y medio de trabajo científico. En una primera fase con modelos animales, se comprobó de manera experimental que una bebida funcional a base de agave de maguey, desarrollada en Guanajuato e

impulsada mediante esquemas de vinculación, disminuye significativamente los niveles de glucosa en sangre, así como de diversos compuestos urémicos (que provocan toxicidad y deterioro progresivo en los riñones).

“Para mí representa una vía de solución a los problemas que acongojan a la comunidad aguascalentense, la cual registra distintas índoles y causas de enfermedad renal. Estamos tratando de encontrar estrategias que solucionen y prevengan el deterioro de la salud; mi principal objetivo es prevenir complicaciones de la diabetes, frenar el daño renal y mejorar la calidad de vida de las personas”, expresó el Dr. Rodríguez Hernández.

El investigador destacó que Aguascalientes se sitúa a nivel nacional entre los estados con mayor prevalencia de afecciones renales, siendo la población de entre 30 y 65 años de edad la más vulnerable al no mantener un control adecuado de sus niveles de azúcar.

Tras superar con éxito la fase preclínica y obtener la aprobación del Comité de Bioética de la UAA, además de su registro formal en plataformas internacionales de ensayos clínicos, la investigación inició el reclutamiento para su ensayo clínico en humanos, el cual atenderá a un grupo objetivo de 45 participantes.

De acuerdo con el investigador, el tratamiento consiste en la administración del suplemento durante 10 semanas, periodo en el que se llevarán a cabo tres evaluaciones de marcadores metabólicos y de salud de forma gratuita. Dicho suplemento combina prebióticos y probióticos para mejorar la función intestinal, la depuración de toxinas, propiciar el control glucémico y la microbiota digestiva (bacterias, virus y hongos que habitan en el tubo digestivo del ser humano).

De este modo, se buscan hombres y mujeres mayores de 18 años con diagnóstico de diabetes tipo 2, ya sea descontrolada o con sospecha o confirmación de daño renal.

“El tratamiento es estrictamente coadyuvante; los participantes mantendrán su medicación y tratamiento médico habitual sin ninguna interrupción. Buscamos prevenir que el deterioro renal alcance etapas avanzadas que requieran intervenciones invasivas como la diálisis”, especificó el investigador.

Finalmente, Rodríguez Hernández comentó que se proyecta iniciar las evaluaciones del grupo a partir del mes de octubre, por lo que instó a los interesados en participar o en verificar si son candidatos para el protocolo, a que se pongan en contacto directo a través de los siguientes números 449 163 6488 y 449 143 0191.

---000---

Ciudad Universitaria

13 de septiembre de 2026