

UAA inaugura el Laboratorio de Desempeño Físico al servicio de la salud y el deporte



BOLETÍN 417

- El nuevo espacio permitirá a los estudiantes evaluar el rendimiento físico y la composición corporal mediante métodos científicos.
- Impulsará la formación práctica e investigación multidisciplinaria entre medicina, fisioterapia, nutrición, ciencias del deporte y psicología.

La Universidad Autónoma de Aguascalientes, a través del Centro de Ciencias de la Salud (CCS) y del Departamento de Cultura Física y Salud Pública, inauguró el Laboratorio de Desempeño Físico, ubicado en el Edificio 310 en la zona de Termápolis del Campus Central.

El rector de la UAA, Mtro. en Derecho Juan Carlos Arredondo Hernández, señaló que este espacio refleja el compromiso institucional con la excelencia académica, destacando que existen aprendizajes

que requieren medir, experimentar y trabajar directamente con instrumentos en campo. En ese sentido, enfatizó que invertir en laboratorios y equipamiento es una responsabilidad constante con la comunidad universitaria.

“Este laboratorio permitirá que las y los estudiantes desarrollen su formación práctica con herramientas para evaluar el desempeño físico y la composición corporal. Apoyará tareas de docencia, investigación y servicio, por lo que invito a los alumnos a aprovecharlo, cuidarlo y convertirlo en un pilar para su crecimiento profesional”, expresó el rector.

Por su parte, el Dr. Sergio Ramírez González, decano del CCS, detalló que el laboratorio aportará una evaluación científica y multidimensional del movimiento humano, favoreciendo la colaboración interdisciplinaria entre carreras como Fisioterapia, Medicina, Ciencias del Deporte, Nutrición y Psicología.

El espacio está concebido para diagnosticar capacidades físicas, identificar áreas de oportunidad y diseñar programas personalizados de entrenamiento, rehabilitación y prevención. Además de la docencia e investigación, prestará atención a deportistas, instituciones públicas y privadas, así como a la población en general.

En esta primera etapa, el laboratorio cuenta con analizadores de parámetros bioquímicos, glucómetros, oxímetros, baumanómetros, dinamómetros, kits de pliometría, plataformas de salto, bancos de flexibilidad, estadímetros y cintas métricas. Posteriormente, el espacio incorporará tecnología especializada como caminadoras para pruebas de resistencia, cicloergómetros, GPS deportivo, fotocélulas y sensores de fuerza, lo que permitirá atender hasta el 80% de las materias prácticas del área.

En el corte de listón inaugural estuvieron presentes la Mtra. Cristina Esparza Juárez, jefa del Departamento de Cultura Física y Salud Pública; el Lic. José Israel Salado López, secretario administrativo del CCS; el Mtro. Carmelo Arriaza Gil, encargado del laboratorio, y el Mtro. José Luis Padilla González, abogado general de la UAA.

---000---

Ciudad Universitaria

15 de septiembre de 2026