



La UAA siempre ha tenido una activa participación en los torneos que impulsa el Consejo Nacional del Deporte de la Educación A.C. (CONDDE), ha sido institución sede, integrante del comité organizador en las etapas clasificatorias, pero sobre todo, gracias a sus atletas universitarios ha logrado posicionarse en los medalleros regionales y nacionales de la Universiada, considerada la justa deportiva más importante para las instituciones de educación superior de México. Este año la Universidad Autónoma de Yucatán será sede de la Universiada Nacional del 30 abril al 17 mayo. Rumbo a esa gran fiesta deportiva 211 Gallos midieron fuerzas para lograr su clasificación durante la Etapa Regional del CONDDE que se desarrolló del 23 al 31 de marzo en la Universidad Autónoma de Querétaro en las disciplinas de ajedrez, atletismo, baloncesto varonil, softbol femenino, beisbol varonil, fútbol femenino, fútbol bardas varonil, handball varonil y femenino, karate, levantamiento de pesas, tae kwon do, tenis, tenis de mesa, voleibol femenino y varonil, voleibol de playa varonil y femenino, tiro con arco, lucha universitaria, bádminton, box y judo. Es importante destacar que gracias al apoyo institucional, año con año son más los atletas universitarios que se suman al deporte selectivo. Según datos del Departamento de Deportes, en la etapa estatal participaron 241 estudiantes (61 por ciento son hombres y 39 por ciento mujeres), de los cuales 211 avanzaron a dicha etapa regional. Además de que los jóvenes han mejorado su rendimiento deportivo en otros torneos nacionales, este año se abrieron nuevas convocatorias para disciplinas como el bádminton y box; por lo que, entre atletas, entrenadores y delegados, se logró conformar una cuantiosa delegación de UAA, la cual compitió en la Etapa Regional del CONDDE contra los representantes de los estados de San Luis Potosí, Querétaro y Guanajuato que integran la Región V del Consejo Nacional del Deporte de la Educación A.C.

• **Universiada, un espacio para la activación y convivencia**

Ante el panorama nacional de sobrepeso y obesidad, la UAA ataca con programas e infraestructura deportiva. Por segundo año consecutivo la FEUAA organizó la Universiada, un evento que data de 1985 y que se había olvidado por los anteriores representativos estudiantiles de la Institución, realizado de manera intermitente desde entonces. Para este trigésimo segundo encuentro deportivo se logró convocar cerca de mil 200 personas, entre 990 estudiantes que se inscribieron en las disciplinas de fútbol, voleibol, voleibol de playa, bádminton, tenis de mesa, basquetbol, natación, tenis y ajedrez; y los participantes de la Carrera Atlética de 5 kilómetros abierta a la comunidad universitaria y público en general para fomentar el atletismo y la activación física. Sin duda, la Universiada es fundamental para que los jóvenes encuentren en ella un espacio para la activación y sana convivencia. Y ésta es una de las acciones que la Institución mantendrá de manera permanente para contrarrestar los alarmantes índices de sobre peso y obesidad adulta e infantil que prevalecen en México. La educación y coadyuvar a mantener a la población informada sobre los beneficios de la práctica deportiva constante, son dos elementos fundamentales para mejorar los indicadores de

salud. Durante la apertura de este torneo, el rector Francisco Javier Avelar González lamentó que nuestro país ocupe el segundo lugar en obesidad adulta, de acuerdo a la OCDE; cifras del ISSSTE confirman que el 70 por ciento de los mexicanos tiene este padecimiento, mientras que datos de la UNICEF sitúan a México en el primer lugar en obesidad infantil. En este sentido, no es extraño que el gasto público en salud ascienda a 7,800 millones de dólares anuales, según la OMS, para atender enfermedades relacionadas con el sobrepeso y la obesidad, así como la falta de dietas adecuadas y el sedentarismo. Consciente de esta situación, la UAA ha implementado diversos programas médicos y de activación física, al par que la infraestructura deportiva se ha incrementado; por ejemplo recientemente se renovó el equipo del Gimnasio Universitario y se está proyectando para este año la apertura de un gimnasio para beneficio de los estudiantes del Campus Sur. El rector de la UAA recalcó que es urgente impulsar la educación desde temprana edad, ya que es importante aprender sobre la correcta forma de vivir, alimentarse y ejercitarse; falta educación y compromiso de los sectores que toman las decisiones para prevenir el consumo de alimentos chatarra y proporcionar en las escuelas alimentos 100 por ciento sanos.