BOLETÍN MENSUAL

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Número 80 Marzo 2020

Universidad Saludable
Promotor de Salud

uaa

RMUPS
Red Mexicana de Universidades Promotoras de Salud

Índice

TEMAS	PÁGINA
Día internacional de la mujer	3
Informe de actividades de la UMD	8
Informe de actividades de US	9
Informe de actividades del SGA	10

AHORA ESTAMOS EN INSTAGRAM

BÚSCANOS COMO:

@YOSOYUSUAA

O ESCANEA EL CÓDIGO

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

“No hay barrera, cerradura, ni cerrojo que puedas imponer a la libertad de mi mente.”

Virginia Woolf

María Guadalupe Pacheco Gómez
Pasante de servicio social de la licencitura en enfermería
maria.gomez1497@gmail.com

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El día internacional de la mujer se celebra el 8 de marzo, pero **¿cómo surgió este día? y ¿a qué se debe su celebración?** Según la UNESCO "El Día Internacional de la Mujer nació de las actividades del movimiento sindical a principios del siglo XX en América del Norte y Europa. El primer Día Nacional de la Mujer se celebró en Estados Unidos el 28 de febrero de 1909, cuando se convocó la huelga de los trabajadores textiles y mujeres del Partido Socialista de los Estados Unidos, quienes protestaron también contra las condiciones laborales en Nueva York en 1908. En 1917, las mujeres en Rusia deciden protestar de nuevo y luchar por "Pan y Paz" en el último domingo de febrero [...], lo que llevó, eventualmente, a la adopción del voto femenino en Rusia (2020).

¿CÓMO PUEDO SER UN BUEN ALIADO?

Muchos de nosotros hemos sido criados en el machismo, lo que nos hace creer que el hombre, por naturaleza, es superior a la mujer, creencia que ignora completamente la igualdad de género. Según la UNESCO, por igualdad de género se entiende: "la existencia de una igualdad de oportunidades y de derechos entre las mujeres y los hombres en las esferas privada y pública que les brinde y garantice la posibilidad de realizar la vida que deseen. Actualmente, se reconoce a nivel internacional que la igualdad de género es una pieza clave del desarrollo sostenible"; además dice que "[el género se remite a] las construcciones socioculturales que diferencian y configuran los roles, las percepciones y los estatus de las mujeres y de los hombres en una sociedad" (2020, pág. 104).

Para lograr tanto ser buenos aliados en la lucha contra la violencia hacia la mujer como la implementación certera de la igualdad de género es necesario educarnos en el tema. Podemos comenzar con un cambio en las pequeñas acciones que sugiere la UNIBE (2020) en su artículo.

Foto: Feminista ilustrada

"¿CÓMO SER UN ALIADO EN LA IGUALDAD DE GÉNERO?":

- Cuestionar los prejuicios con los que hemos sido criados, dejando de lado expresiones como: "no puedes hacer eso porque eres mujer"; así mismo, no debemos juzgar el comportamiento de los demás basándonos en nuestra percepción de las cosas. Debes entender que tus experiencias personales no son las mismas que las de otro grupo de personas.

- Dejar de cosificar a la mujer: Las mujeres han tenido que vivir con el juicio masculino que las evalúa desde su manera de caminar hasta su manera de realizar cualquier actividad que, moralmente, es normalizada en los hombres. Un "simple" piropo no aprobado por la mujer es una agresión, así que evita comentar acerca de su apariencia y de juzgar sus acciones: estas actitudes no implementan su sentimiento de seguridad, lo quiebran.

Foto: Diario registrado

Foto: Diario registrado

- Escucha a las mujeres: todos tenemos libertad de expresión (sin dañar con esta a los demás). Todos merecemos ser escuchados. En muchas ocasiones hemos estado en contacto con comentarios como: “no hables con las mujeres de eso, ellas no entienden esos temas” o en otras ocasiones simplemente son interrumpidas sin que se les permita la oportunidad de brindar su opinión. Para ser un buen aliado, debes dar el tiempo y el espacio para la expresión, mostrando respeto a pesar de que no estés de acuerdo con lo que dice.

- Cree en las mujeres: la UNIBE demuestra que “más del 90% de los informes de acoso en la universidad son reales. Recuerda también que el acoso es a veces sutil y no siempre deja evidencias físicas, por lo que muchos maltratos no pueden ser demostrados de las maneras tradicionales. De igual manera, no creerles a las mujeres perpetúa la cultura de silencio, razón por la cual muchas mujeres tardan años en reportar un abuso o maltrato.

Foto: Diario registrado

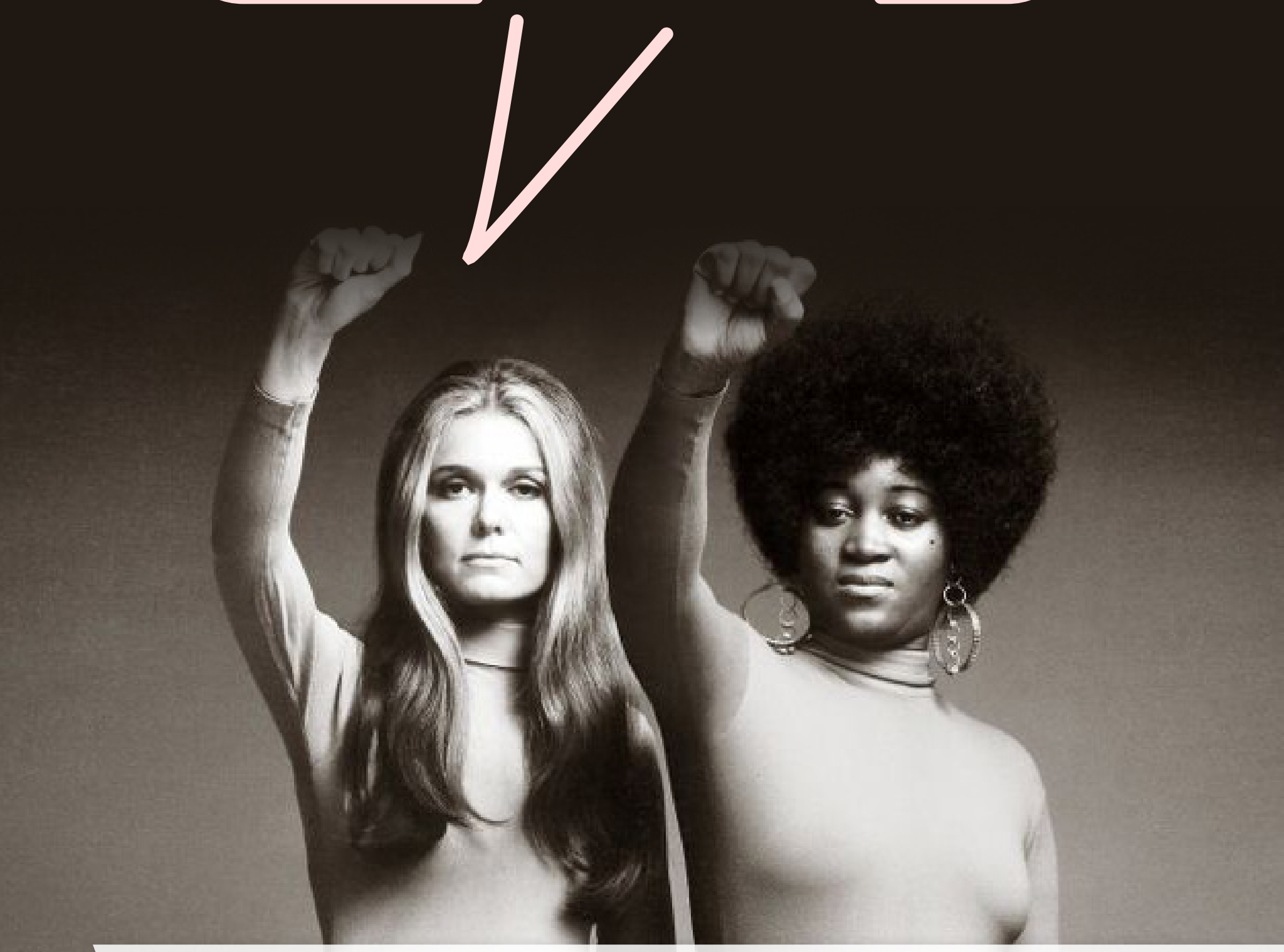
- **NO QUEDARTE CALLADO:** Si ves que un amigo, conocido, o cualquier persona está maltratando o acosando a una mujer, debes hablar. Tu silencio es señal de aprobación al comportamiento acosador y abusivo, te convierte en cómplice de la violencia hacia la mujer.

Así como estas, hay más maneras de implementar la igualdad de género: recordemos y hagamos conciencia acerca de cómo nos gustaría que trataran a nuestras hermanas, a nuestras hijas, a nuestra madre; pequeños cambios hacen grandes diferencias.

Foto: Diario registrado

“UN FEMINISTA ES CUALQUIERA QUE RECONOZCA LA IGUALDAD Y PLENA HUMANIDAD EN MUJERES Y HOMBRES”.

GLORIA STEINEM



BIBLIOGRAFÍA

1. UNESCO. (2020). Día Internacional de la Mujer. [online] Available at: https://es.unesco.org/commemorations/womenday [Accessed 15 Feb. 2020].
2. Es.unesco.org. (2020). igualdad de género. [online] Available at: https://es.unesco.org/creativity/sites/creativity/files/digital-library/cdis/Iguldad%20de%20genero.pdf [Accessed 15 Feb. 2020].
3. UNIBE. (2020). ¿Cómo ser un aliado de la igualdad de género? - UNIBE. [online] Available at: https://www.unibe.edu.do/como-ser-un-aliado-de-la-igualdad-de-genero/ [Accessed 15 Feb. 2020]

INFORME DE ACTIVIDADES

Febrero 2020

Clínicas

Durante el mes de febrero la Unidad Médico Didáctica realizó acciones en favor de la Comunidad Universitaria y la sociedad en general.

Las cifras representan el número de consultas por área.

Optometría	Servicios Médicos	Rehabilitación	Estomatología
1076	1442	2686	3539

Laboratorio

Personas atendidas	Estudios realizados
702	2383

SUAP

13

Servicios de Atención Pre-hospitalaria

INFORME DE ACTIVIDADES

Febrero 2020

Acciones

Durante el mes de febrero, Universidad Saludable realizó acciones en favor de la promoción de la salud.

727
Módulo PREVENIMSS
132 beneficiados

176
Consultorio de vida sexual y reproductiva
83 beneficiados

312
Acciones en Medios de Comunicación

96
Actividades electrónicas de promoción de la salud
29,555 beneficiados

1
Platicas promotoras de la salud
35 beneficiados

1
Vinculación en promoción de la salud
5 beneficiados

SISTEMA DE GESTIÓN AMBIENTAL

Febrero 2020

Agua tratada

10,781 m³

Utilizada en riego de áreas verdes

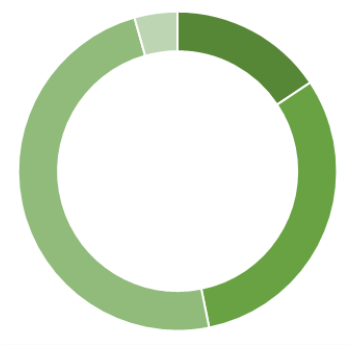
11,623 m³

Residuo Sólido Urbano

27,560 Kg

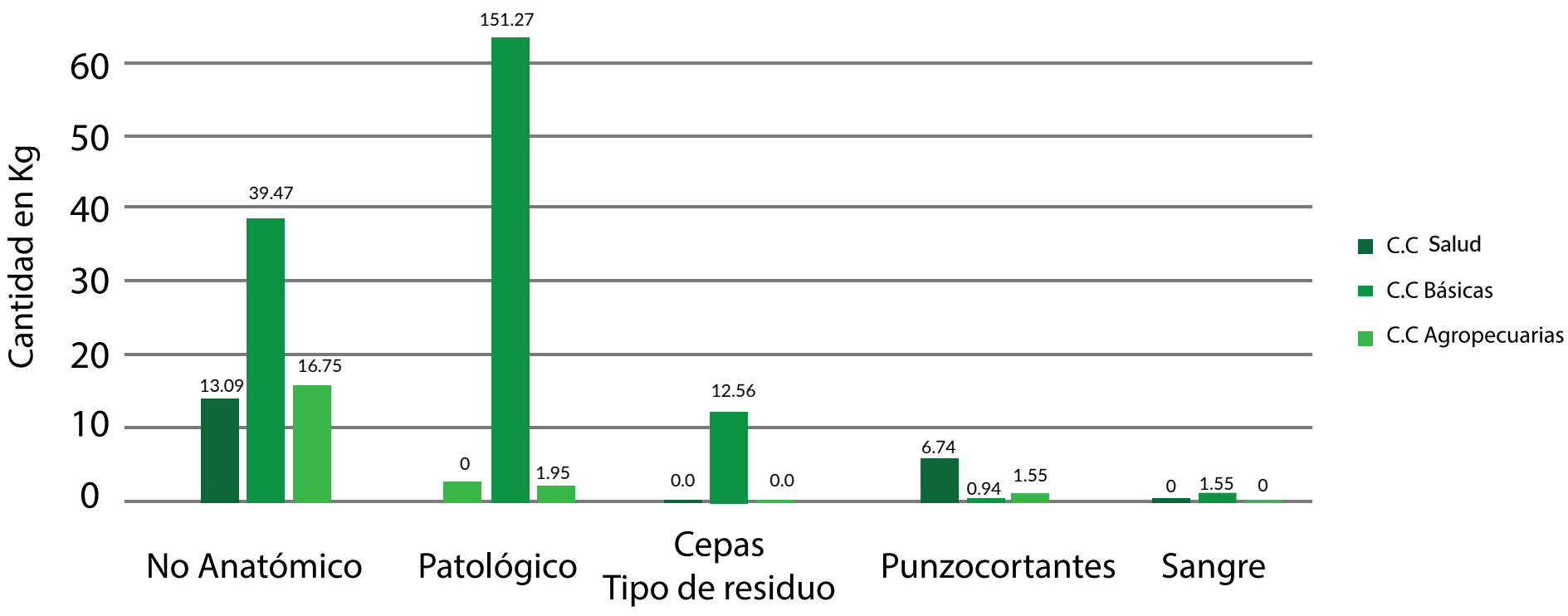
Generados en Ciudad Universitaria y enviados al Relleno Sanitario Municipal

Residuos Reciclables



Material	kg
Papel	3,318.1
Cartón	1,340.7
Pet	1,317.3
Metal	5.5
Total	5,981.6

Peligrosos Biológico Infecciosos



uaa

BOLETÍN MENSUAL

RMUPS
Red Mexicana de Universidades Promotoras de Salud