



Centro de Ciencias
DE LA SALUD

Lic. en Cultura Física y Deporte

Formar licenciados en cultura física y deporte que prescriban ejercicio físico adaptado a las características de cada grupo poblacional, a través del diseño, organización, aplicación, supervisión y evaluación de planes y sesiones de actividad física en los ámbitos del deporte, la salud, la educación física y la gestión deportiva, con una perspectiva humanista, ética, colaborativa e inclusiva a fin de fomentar estilos de vida saludable en la población.

PERFIL DEL ASPIRANTE

- Carácter extrovertido
- Gusto por el ejercicio físico
- Disposición al trabajo multidisciplinar
- Superación constante a nivel personal y académico
- Disciplinado (a)
- Abierto al cambio y a la innovación



PLAN DE ESTUDIOS

8 SEMESTRES
PLAN 2022

1 Introducción a la cultura física y el deporte
Evolución del deporte
Atletismo I
Gimnasia básica
Morfología del sistema Musculoesquelético
Bioquímica (Q-CS5)
Desarrollo de habilidades de comunicación
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE LENGUAS EXTRANJERAS
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE FORMACIÓN HUMANISTA

2 Atletismo II
Tenis
Acondicionamiento físico
Biomecánica del deporte
Introducción a la nutrición
Fisiología general
Computación básica
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE LENGUAS EXTRANJERAS
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE FORMACIÓN HUMANISTA

3 Introducción a la Salud Pública
Recreación
Fútbol
Básquetbol
Nutrición en el deporte
Fisiología del deporte
Didáctica
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE LENGUAS EXTRANJERAS
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE FORMACIÓN HUMANISTA

4 Necesidades especiales en el deporte
Promoción de la salud
Bádminton
Deportes recreativos
Bases del entrenamiento deportivo
Habilidades sensoriomotrices
Urgencias médicas en el deporte
Administración
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE LENGUAS EXTRANJERAS
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE FORMACIÓN HUMANISTA

5 Educación física en formación básica
Prescripción del ejercicio y la actividad física
Natación
Taekwondo
Metodología del entrenamiento deportivo
Traumatología del deporte
Estrategias de e-commerce en el deporte
Ética profesional
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE SERVICIO SOCIAL (Curso de inducción)

6

Actividad física en etapas de la vida
Cultura física en nivel medio superior y superior
Práctica en el nivel básico
Voleibol
Control y evaluación del entrenamiento deportivo
Fisioterapia del deporte
Legislación deportiva
Bioestadística I (EST-B11)
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE SERVICIO SOCIAL

7

Práctica en nivel medio superior y superior
Logística deportiva
Metodología de la investigación en deporte
Handball
Psicología del deporte y la actividad física
Optativa profesionalizante I
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE SERVICIO SOCIAL
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALES (Curso de Inducción)

8

Práctica en educación física y deporte
Seminario de investigación en la actividad física
Optativa profesionalizante II
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE SERVICIO SOCIAL
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALES

CAMPO DE TRABAJO

El Licenciado en Cultura física y el Deporte podrá desempeñarse en contextos como:

- Instituciones de salud públicas y privadas
- Sistema Educativo en todos sus niveles en el sector público y privado
- Instituciones deportivas públicas como el Instituto del Deporte del Estado de Aguascalientes, la dirección de cultura física del H. Ayuntamiento de Aguascalientes, o sus homólogos a nivel federal
- Instituciones deportivas privadas como gimnasios, clubes deportivos, federaciones deportivas, ligas deportivas profesionales, colegios de árbitros y jueces deportivos
- Ejercicio libre de la profesión como instructor, entrenador personal, preparador físico; así como emprendimiento de una empresa deportiva propia



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE AGUASCALIENTES

www.uaa.mx

CENTRO DE CIENCIAS DE LA SALUD : Departamento de Cultura Física y Salud Pública, Campus Central, Av. Universidad #940, Aguascalientes, Módulo 107 — Tel: 449 910-84-34 Ext. 53455

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA:
Edificio 56, planta Alta — Tel: 449 910-74-38
E-mail: orientacion.educativa@edu.uaa.mx

Diseño e impresión: Sección de Procesos Gráficos
Departamento Editorial de la Dirección General de Difusión y Vinculación