



Directorio

Mtro. en Derecho. Juan Carlos Arredondo
Hernández
RECTOR

Dr. en Derecho. Fernando Ruvalcaba Villalobos
SECRETARIO GENERAL

Mtra. en Mkt. María Lourdes Chiquito Díaz de
León
DIRECTORA GENERAL DE SERVICIOS EDUCATIVOS

Mtro. en Psicoterapia Gestalt. Juan Antonio
Pacheco Rangel
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN
EDUCATIVA

Lic. en Dis. Gráf. Genaro Ruiz Flores González
JEFE DEL DEPARTAMENTO EDITORIAL

Colaboradores en este número

Alberto Díaz Esparza
LIC. EN PSICOLOGÍA

Jairo Miguel López Durón
ING. EN ALIMENTOS



Departamento de Orientación Educativa
Edificio 56 planta alta.
Teléfono 449 910-74-38

Contenido

EDITORIAL 3

LOS EXPERTOS OPINAN 5
Lic. en Psic. Alberto Díaz Esparza
Asesor y Orientador Vocacional de la UAA 6

EL ORGULLO DE SER GALLO 8
Jairo Miguel López Durón
Ing. en Alimentos 9

SABÍAS QUE EN LA UAA... 11
Mayo Gallo 2026 12

EFEMÉRIDES 14



Orientación Educativa UAA DGSE

www.uaa.mx/portal/comunicacion/publicaciones

Orientándonos, número 34, abril - junio de 2026, es un boletín trimestral de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, publicado a través de la Dirección General de Servicios Educativos, Departamento de Orientación Educativa. Avenida Universidad 940, Ciudad Universitaria, C.P. 20100, Aguascalientes, Ags. Página electrónica: www.uaa.mx/portal/comunicacion/publicaciones/ y dirección electrónica: orientacion.educativa@edu.uaa.mx. Editor responsable: Alberto Díaz Esparza.

Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor responsable de la publicación.

Editorial

El tomar la decisión de cambiar de carrera o un programa educativo es un proceso que suele estar acompañado de un importante agotamiento emocional. No se trata simplemente de elegir otra área académica o profesional, sino de reflexionar sobre la identidad personal, las metas a largo plazo y, muchas veces, los valores fundamentales. Esta decisión puede entenderse como un punto de dirección que implica la reorganización de creencias, la gestión del miedo y la construcción de un nuevo propósito.

Una de las mayores dificultades para dar el paso hacia una nueva carrera es el miedo. Este puede manifestarse en varias formas: miedo a lo desconocido, a perder estabilidad, a equivocarse, o a no estar a la altura del nuevo reto. Estos miedos suelen estar alimentados por pensamientos distorsionados a la equivocación continua. Enfrentar estos pensamientos implica desafiarlos con evidencia, formular alternativas más realistas y, sobre todo, desarrollar tolerancia a la incertidumbre. Todo cambio implica cierto grado de riesgo, pero también es una oportunidad para expandir nuestras capacidades, conocernos mejor y descubrir nuevas pasiones. El contexto social también juega un papel importante en este tipo de decisiones. La presión familiar, las expectativas educativas o la comparación constante con otras personas pueden influir en mantenernos en un camino que ya no sentimos propio. Esta influencia puede generar un conflicto interno: seguir lo que se espera de nosotros frente a lo que realmente deseamos.

Cambiar de carrera profesional es un proceso complejo que implica reflexionar, asumir riesgos y priorizar el bienestar a largo plazo sobre la comodidad inmediata, estos tipos de decisiones se valoran como momentos de crecimiento personal y autenticidad. Es por ello por lo que en este número 34 del boletín “Orientándonos”, algunos expertos nos comparten sus experiencias educativas y laborales en el tema: “¿Es un fracaso cambiar de

carrera o un acto de valentía y autoconocimiento?”. El Lic. en Psic. Alberto Díaz Esparza, en su artículo, nos explica de una manera interesante que, cuando los jóvenes se enfrentan a la decisión de cambiar de carrera, existen ventajas y desventajas de estudiar un nivel profesional diferente, considera que tomar esta decisión es un acto de total valentía, ya que compromete a los jóvenes a reconocer un lugar al que ya no pertenecen, a buscar alternativas para convertirse en los profesionales que desean ser.

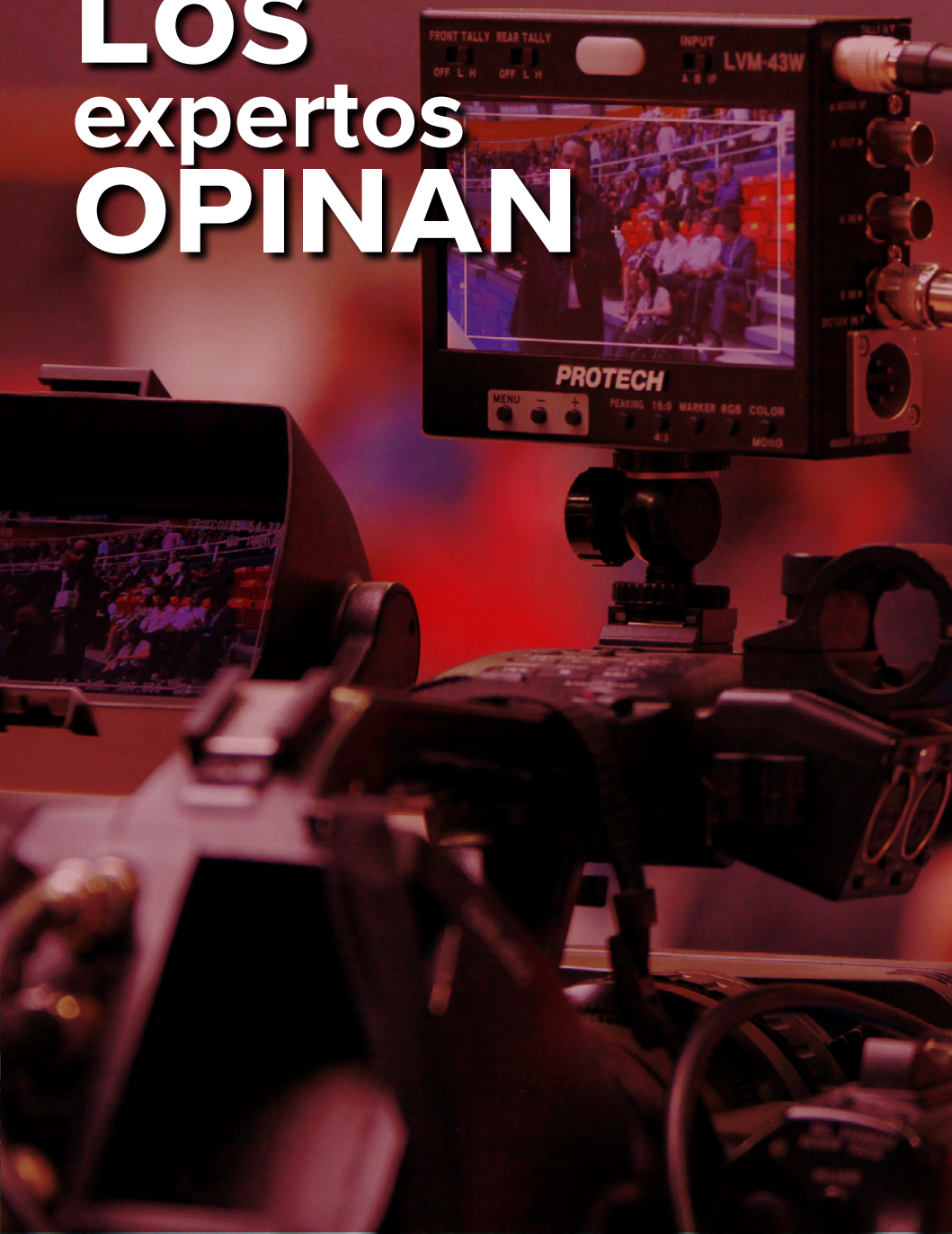
En nuestra sección de “El orgullo de ser gallo” contamos con la participación del Ing. en Alimentos, Jairo Miguel López Durón, egresado de nuestra Máxima Casa de Estudios que nos compartirá su trayectoria profesional y principales intereses vocacionales.

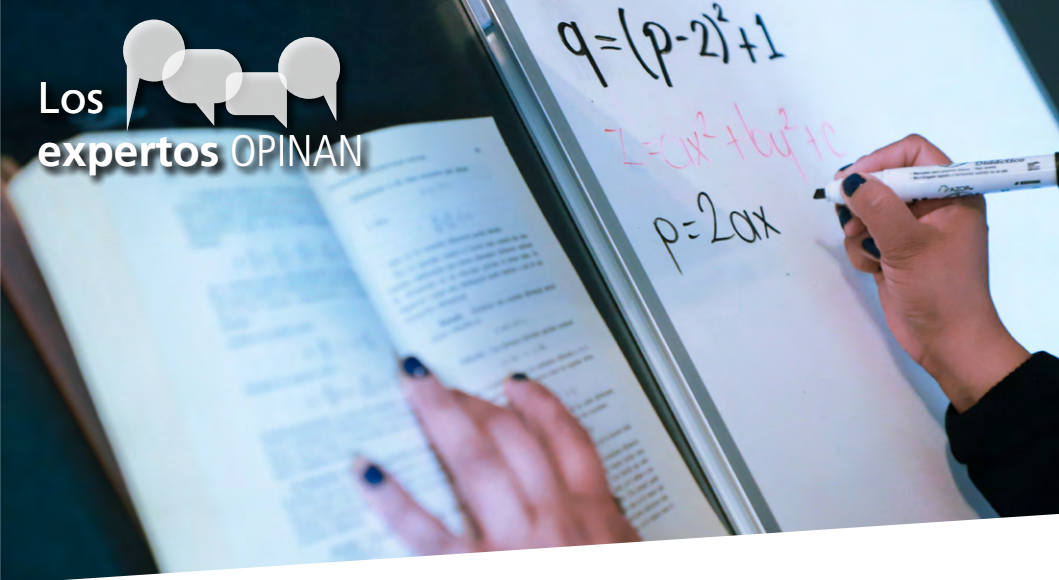
Además, en nuestra sección de “Sabías que en la U.A.A.” encontrarán nuestro festival Mayo Gallo, el cual se lleva a cabo en nuestras instalaciones desde el 2015 en conmemoración del Día del Estudiante. Y como en nuestros respectivos boletines, localizarán las efemérides correspondientes a los meses de abril, mayo y junio del 2026.

Sean todas y todos bienvenidos a nuestro boletín “Orientándonos” número 34.



Los expertos OPINAN





Lic. en Psic. Alberto Díaz Esparza
Asesor y Orientador Vocacional de la UAA

Existe la creencia entre los jóvenes de que lo ideal es siempre mantenerse firmes a su toma de decisión vocacional, en especial cuando han tenido esta idea desde muy jóvenes o incluso cuando el ambiente familiar lo propicia. Ya que, al parecer, son más las cosas que se pierden al cambiar de carrera que el decidir tomar otro rumbo. Entre los principales riesgos de cambiar de carrera, se encuentra la idea de que los jóvenes creen que pierden demasiado tiempo, ya que deben volver a prepararse para su proceso de selección anual y el hecho de que estuvieron “estudiando” algo que saben que no ejercerán y que, por lo tanto, el estudio profesional previo no les aportará ningún tipo de beneficio; la parte económica también suele salir a la luz en las intervenciones con los jóvenes, ya que es más que claro que en su primer estudio profesional la inversión económica es algo que no se recupera de manera inmediata.

Por otra parte, la presión familiar también suele jugar un papel importante en esta toma de decisión, ya que, por un lado, existe la aceptación de la familia, donde los jóvenes reciben el apoyo psicológico y económico para que ellos puedan tomar la decisión de un enfoque profesional distinto, sin embargo, esto no siempre suele ser así, existen también los casos, donde el rechazo por parte de la familia está presente, ya que principalmente son ellos el soporte financiero de los estudios profesionales, por lo que son los primeros

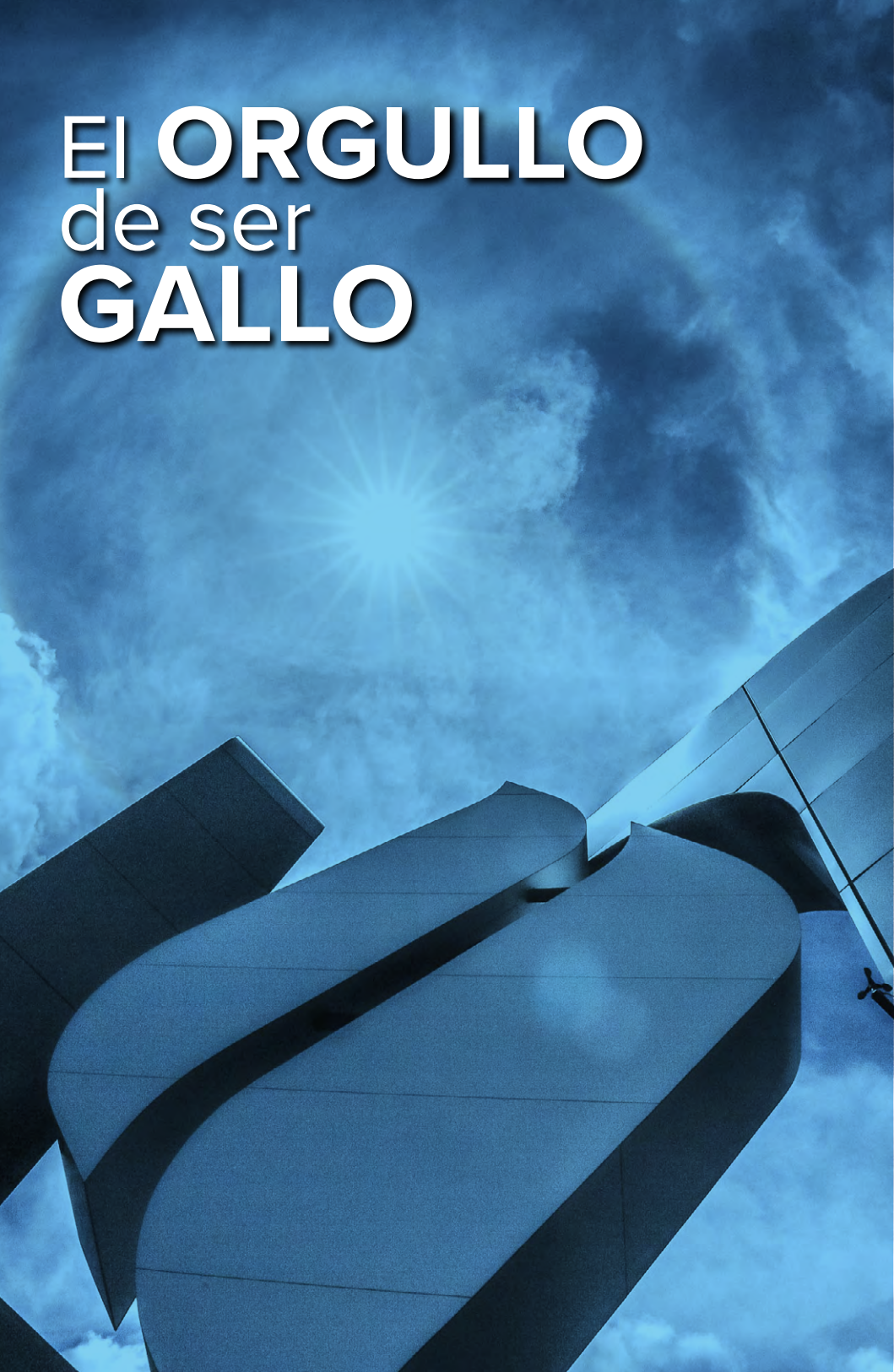
en ver cómo se “pierde” esta inversión en los estudios universitarios de sus hijos e hijas, además de que se tiene la idea de que el cambiar de carrera se interpreta como un acto de rendirse.

Sin embargo, ¿por qué valoramos tanto la estabilidad y permanencia en los estudios profesionales?, ¿es realmente necesario que los jóvenes tomen una decisión que permanezca por toda su vida a una edad tan temprana como lo son los 18 años? En orientación educativa, asistimos a jóvenes que, si bien reconocen sus habilidades e intereses y que, a la vez, son capaces de perfilarlos a un estudio profesional, también existen en su mayoría, jóvenes que, incluso no logran conocerse a sí mismos, entonces, ¿cómo son capaces de tomar una decisión tan importante como esta?, además ¿en qué momento estos jóvenes pueden enfrentarse a una toma de decisión vocacional errónea?

Por eso, aunque existen ventajas y desventajas de estudiar un nivel profesional diferente, considero que tomar esta decisión es un acto de total valentía, ya que los jóvenes deben reflexionar que, al elegir esta opción, son conscientes de que se enfrentarán a muchos retos, tales como prepararse nuevamente al proceso de admisión, los riesgos y pérdidas económicas que esto conlleva, y, lo que personalmente valoro como más importante, conocerse a sí mismos para tomar esta decisión, ya que conocerse a sí mismos no significa únicamente saber en qué son buenos y qué es lo que les apasiona, sino también es reconocer sus metas, saber hacia dónde quieren llegar, qué les gustaría obtener con el estudio profesional, y por último reconocer que el estudiar una carrera que no va con sus propios intereses, no ha sido una elección errónea, sino que esta ha sido un escalón más para poder llegar a convertirse en el o la profesional que desean ser.

Finalmente, es importante que los estudiantes reconozcan las dificultades que se presentan en este cambio, sin embargo, es esencial validar la trayectoria profesional previa, reconocer los verdaderos talentos e intereses reales, comprometerse al hacer frente a la incertidumbre de esta toma de decisión y por último dar el siguiente paso, por lo que, desde mi postura, el fracaso no es cambiar de rumbo, sino permanecer en un lugar que ya no refleja quiénes somos en realidad.

EI ORGULLO
de ser
GALLO





Jairo Miguel López Durón
Ing. en Alimentos

Mi nombre es Jairo Miguel López Durón y soy egresado de la carrera en Ingeniería en Alimentos por la Universidad Autónoma de Aguascalientes. La decisión de estudiar esta carrera surgió principalmente por el interés que me generó su plan de estudios y por las recomendaciones y experiencias compartidas por personas cercanas que ya se desarrollaban en esta área. Desde un inicio, me llamó la atención la amplitud de conocimientos que ofrece, así como la oportunidad de participar en los procesos productivos relacionados con el campo y la transformación de los alimentos.

Durante mi formación profesional, uno de los aspectos que más disfruté fue conocer a profundidad los procesos de producción y las distintas etapas que intervienen para garantizar la calidad e inocuidad de los alimentos. La carrera brinda una preparación integral que permite comprender desde la materia prima hasta el producto final, combinando conocimientos científicos, tecnológicos y de gestión.

El campo laboral para un Ingeniero en Alimentos es muy amplio y versátil dependiendo de las necesidades o áreas de especialización que vayan identificando a lo largo de la carrera. Desde mi trayectoria puedo compartirles que he tenido la oportunidad de desempeñarme en áreas como Dictamen Técnico

(DTTO), control y aseguramiento de calidad, microbiología, producción, logística, almacenes, inocuidad y seguridad alimentaria. Esta diversidad de áreas permite que los jóvenes que deseen estudiar esta carrera encuentren oportunidades en distintos sectores de la industria alimentaria.

A los estudiantes interesados en cursar esta carrera, les comparto que es una profesión apasionante y con amplias oportunidades de crecimiento. Van a aprender de muchas disciplinas y adquirir conocimientos que les permitirán adaptarse a diferentes áreas de trabajo. Esa formación multidisciplinaria representa una gran ventaja al momento de buscar un espacio donde laborar y construir una trayectoria profesional sólida. Si les interesa la ciencia, la tecnología y los procesos relacionados con los alimentos, esta carrera puede abrirles muchas puertas y brindarles grandes satisfacciones profesionales.



**Sabías que
en la UAA...**





Sabías que en la UAA...

Este pasado 21 de mayo, dentro de las instalaciones de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, se llevó a cabo el Festival Mayo Gallo 2026, un espacio multicultural y de entretenimiento dedicado completamente a toda la comunidad estudiantil para celebrar el Día del Estudiante.



En el festival de este año contamos con la presencia de grupos musicales conformados por la comunidad estudiantil universitaria, asimismo de grupos musicales de otros estados de la república, entre los que destacaron: Valgur, Babas Tutsipop, Dodo, Cinthya Morado, Brandon Bison, Before She Dies, Daniel Dellsteiv, Angel Engine.



Este evento fue transmitido a través de Radio UAA y UAA TV. Si deseas conocer más información da clic en el siguiente enlace: <https://www.uaa.mx/portal/noticias/llega-el-festival-mayo-gallo-de-la-uaa-con-una-propuesta-variada-e-incluyendo-talento-nacional-e-internacional/>

Efemérides



Abril

Día 01

1911. Porfirio Díaz inaugura las sesiones del Congreso de la Unión, planteando la conveniencia de establecer el principio de la no reelección.



Día 02

1867. Aniversario de la toma de Puebla.



Día 03

1893. Muere el yucateco Eligio Ancona, político liberal, maestro y periodista crítico. Sus restos descansan en la Rotonda de las Personas Ilustres.

Día 04

1911. El diputado Francisco Bulnes presenta una iniciativa para reformar la Constitución y prohibir la reelección de presidente y vicepresidente.



Día 05

1956. Se inaugura la Biblioteca Central de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Día 07

1997. Se inaugura el Primer Congreso Internacional de la Lengua Española en Zatecas.

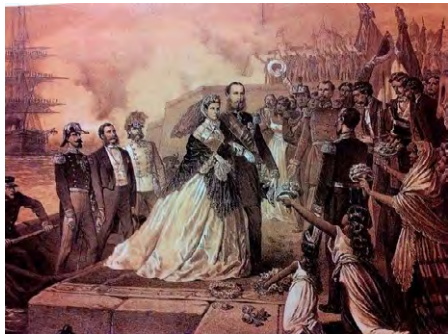
Día 08

1811. Se anuncia en la Ciudad de México la captura de Miguel Hidalgo y demás caudillos insurgentes.



Día 10

1864. Maximiliano de Austria acepta el trono de México.



Día 11

1812. Se publica el periódico insurgente El Ilustrador Nacional.

Día 15

1910. Se realiza la Convención Nacional Independiente de los Partidos Aliados Nacional Antirreeleccionista y Nacionalista Democrático. Designan a Francisco I. Madero candidato a la presidencia.

Día 16

1838. Comienza la Guerra de los Pasteles, primer conflicto entre Francia y México; dura 11 meses.



Día 19

1998. Muere Octavio Paz, poeta y ensayista, Premio Nobel de Literatura 1990.

Día 20

1813. José María Morelos, al mando de las fuerzas insurgentes, toma el puerto de Acapulco y el fuerte de San Diego, defendido por las tropas al mando del capitán Vélez.

Día 26

1910. Se promulga la iniciativa para la creación de la Universidad Nacional de México, a instancia de Justo Sierra, encargado de la Secretaría de Instrucción Pública y Bellas Artes.

1917. Venustiano Carranza es declarado presidente electo por el Congreso; ejercerá el poder a partir de mayo.



Día 27

1867. Durante el Sitio de Querétaro, el coronel Ignacio Manuel Altamirano, al mando de las fuerzas republicanas, rechaza el ataque de las fuerzas imperiales del general Tomás Mejía.

Mayo

Día 01

Día Internacional del Trabajo.



Día 02

Conmemoración de la muerte de los pilotos de la Fuerza Aérea Expedicionaria Mexicana, Escuadrón 201, en 1945.

Día 03

Día Mundial de la Libertad de Prensa.



Día 05

1862. Aniversario de la batalla de Puebla, triunfo del ejército sobre el francés.

Día 08

Día Mundial de la Cruz Roja.

Día 10

Día de la Madre.

Día 12

Día Internacional de la Enfermería.

Día 15

Día del Maestro.

Día Internacional de la Familia.



Día 17

Día Mundial de las Telecomunicaciones y la Sociedad de la Información.

Día Internacional contra la Homofobia.



Día 21

1911. Se firman los Tratados de Ciudad Juárez y se da fin a la dictadura porfirista.

Día 21

Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo.



Día 23

Día del estudiante.

Día 26

1929. Se publica el decreto que otorga la autonomía a la Universidad Nacional de México.

Día 30

1983. Se convocó a la comunidad universitaria mediante un concurso para proponer a una mascota que favoreciera el sentido de identidad durante competencias deportivas en las que participaran los estudiantes de la UAA. El Gallo fue la propuesta ganadora y designada como oficial hasta la actualidad.



Junio

Día 01

Día de la Marina Nacional.



1823. Oaxaca se declaró estado de la nueva República mexicana.



Día 04

1928. Muere en la Ciudad de México Lauro Aguirre, educador nacido en Tamaulipas, reformador de la pedagogía e impulsor de la enseñanza normal.



Día 05

2009. Por acuerdo presidencial se iza la bandera a media asta en señal de duelo nacional por la tragedia ocurrida en la guardería ABC, en Hermosillo, Sonora.



Día 09

1980. Se publica en el Diario Oficial la adición del inciso VIII, al artículo 3º de la Constitución; faculta a las universidades e instituciones de educación superior para gobernarse a sí mismas y realizar sus fines de educación, investigación y difusión de la cultura.



Día 10

1863. Entra el ejército invasor francés a la Ciudad de México y se nombra a Juan Almonte miembro de la Junta Superior de Gobierno.

Día 11

1848. Se instala el gobierno del general José Joaquín de Herrera, tras la salida del ejército estadounidense de la Ciudad de México.



Día 12

Día Internacional para la Erradicación del Trabajo Infantil.

Día 16

1958. Muere José Pablo Moncayo, autor del Huapango, director de la Sinfónica del Conservatorio Nacional de Música. Sus restos descansan en la Rotonda de las Personas Ilustres.



Día 17

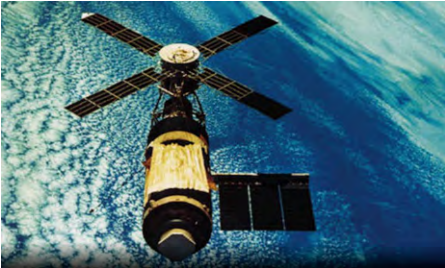
1823. Zacatecas se proclamó estado de la nueva República.



Día 17

1866. Después del triunfo de los republicanos en Santa Gertrudis, Juárez establece en Chihuahua su gobierno itinerante.

1985. El transbordador Discovery de la nasa coloca en órbita el primer satélite mexicano, Morelos I.

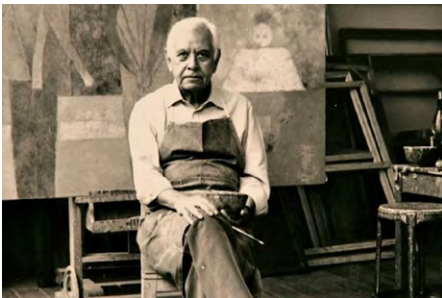


Día 23

1937. Lázaro Cárdenas decreta la nacionalización de los ferrocarriles y crea la compañía Ferrocarriles Nacionales de México.

Día 24

1991. Muere el pintor y muralista Rufino Tamayo, creador de una nueva técnica gráfica: la mixografía. Uno de sus murales, Nacimiento de nuestra nacionalidad, se encuentra en el Palacio de Bellas Artes.



Día 29

1520. Después de la pedrada dada al emperador Moctezuma (por la que supuestamente muere), el tecuatlatlo (consejo de sumos sacerdotes) designa sucesor a Cuitláhuac.



Día 30

1520. Hernán Cortés es derrotado por los mexicas en la llamada “Noche triste”.



1959. Muere José Vasconcelos, político, intelectual y educador; impulsó la educación y aportó a la Universidad Nacional su escudo y el lema “Por mi raza hablará el espíritu”.



Departamento de Orientación Educativa
Edificio 56 planta alta.
Teléfono 449 910-74-38



Orientación Educativa UAA DGSE