



FORMACIÓN DOCENTE

BOLETÍN INFORMATIVO SEMANAL

NO. 584

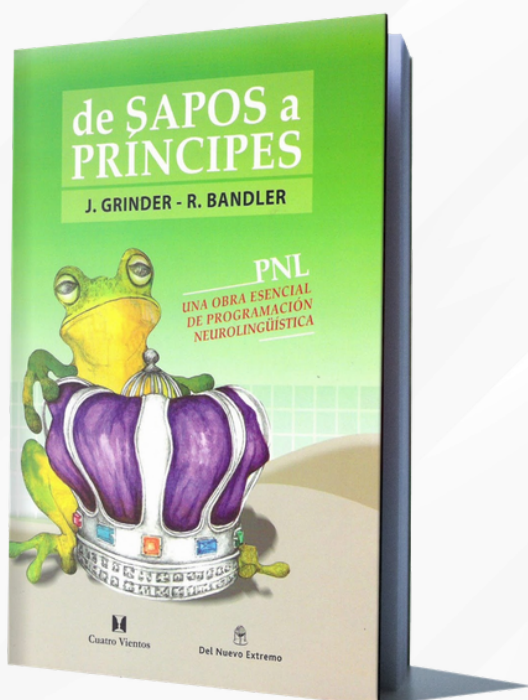
AÑO 2026

MES 08

VERSIÓN PDF

De sapos a príncipes

Estimada(o) docente, en esta ocasión le invitamos a leer esta edición del libro: *De sapos a príncipes*, de los autores John Grinder y Richard Bandler, publicada en el año 2019 por la Editorial Cuatro Vientos.



Cómo citar este libro:

IGrinder, J., & Bandler, R. (2019). *De sapos a príncipes*. Cuatro Vientos.

Reseña

Publicada por primera vez en 1979, la presente obra es una de las más representativas de la Programación Neurolingüística (PNL).

A través de un estilo dinámico, cercano y en ocasiones provocador, los autores presentan diversas estrategias y modelos de comunicación orientados a comprender cómo las personas organizan sus experiencias, construyen significados y generan cambios en su comportamiento.

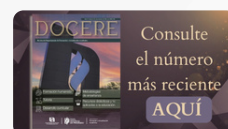
El libro expone de manera didáctica conceptos fundamentales de la PNL, como la experiencia sensorial, el reencuadre, el cambio de historia personal y la identificación de patrones de pensamiento y lenguaje. Mediante ejemplos prácticos, ejercicios y relatos extraídos de seminarios y talleres, Bandler y Grinder muestran cómo es posible transformar creencias limitantes, desarrollar una comunicación más eficaz y ampliar las posibilidades de aprendizaje y desarrollo personal.

Con ingenio, humor y un enfoque centrado en la experiencia humana, los autores buscan desmitificar el cambio psicológico, presentándolo como un proceso accesible que puede favorecer una mayor comprensión de uno mismo y de los demás. Se trata de una lectura que invita a reflexionar sobre la manera en que percibimos la realidad y cómo nuestras formas de pensar y comunicar influyen en nuestras acciones cotidianas.



Disponible para su consulta en las bibliotecas Central y Norte de la UAA

Síguenos en



Escuche el podcast

"Programación neurolingüística para la formación integral del profesorado"



Invitada: Lic. María Stephania Román González.

Es licenciada en Asesoría Psicopedagógica, egresada de la Universidad Autónoma de Aguascalientes (UAA).

Como docente, se ha desempeñado en diferentes niveles y contextos de enseñanza, desde el nivel preescolar hasta preparatoria,

Actualmente, es integrante del equipo coordinador del Departamento de Formación y Actualización Académica, adscrito a la Dirección General de Docencia de Pregrado de la UAA, donde participa en el proceso de seguimiento a cursos, contribuyendo a la organización, acompañamiento y atención de las actividades relacionadas con la formación y actualización de docentes, en la sección de Planeación de Cursos.

Para reflexionar

"No es lo que decimos, si no cómo lo decimos, lo que marca la diferencia".

Anónimo

Ya está disponible el nuevo número de la revista semestral *Docere*

El Departamento de Formación y Actualización Académica le invita a consultar la más reciente edición de la revista semestral *Docere*, una publicación dedicada a la reflexión educativa y al intercambio académico.



Consulte el número más reciente



Consulte los contenidos que integran esta edición, haciendo clic sobre el artículo de su interés:

- "Las buenas prácticas de enseñanza de las ciencias en educación media superior: una oportunidad para fortalecer la formación docente", de Victoria Eugenia Gutiérrez Marfileño.
- "Las prácticas profesionales en la Licenciatura en Docencia de Francés y Español como Lenguas Extranjeras: un panorama actual", de Pascal Marcel Bomy.
- "Estrategia didáctica para el análisis descriptivo de la arquitectura patrimonial", de Juan Jesús Aranda Villalobos.
- "Tutoría universitaria y convivencia escolar. Hallazgos derivados de un año de acompañamiento", de Miguel Angel Scott Herrera.
- "La etnografía para la investigación en el diseño de moda", de Florentino de Jesús Posadas Roque.
- "Más allá del conocimiento técnico. La comunicación como habilidad transversal en la formación profesional universitaria", de Patricia Janet Padilla Ornelas y Mónica Palomino García.
- "Reseña del libro *Cuentos del futuro de la inteligencia artificial. Ecos de una salud inteligente*", de Martha Hilda Guerrero Palomo.

Le invitamos a consultar el número completo y a compartirlo. Escanee el código QR o haga [clic aquí](#), y disfrute la lectura!