

BOLETÍN 056 ->>

Representantes de 30 universidades del país se reúnen para proponer nuevos esquemas de prevención y cuidado de la salud.

Promover hábitos saludables y generar un nuevo estilo de vida entre los jóvenes el reto de las Instituciones de Educación Media y Superior: MAC

Lograr una cultura de salud integral que permita el desarrollo pleno tanto físico como mental de los estudiantes y sus familias es un gran reto que tienen frente a sí las instituciones de educación en el país, así lo expresó el rector de la UAA, Mario Andrade Cervantes al poner en marcha la asamblea anual 2013 de la Red Mexicana de Universidades e Instituciones de Educación Media y Superior promotoras de la Salud, que se desarrolló en la Autónoma de Aguascalientes.

Ante representantes de 30 universidades e instituciones de educación media de estados como Hidalgo, Chihuahua, San Luis Potosí, Distrito Federal, Jalisco, entre otras; Andrade Cervantes apuntó que la promoción de hábitos saludables entre la población estudiantil es indispensable para prevenir enfermedades que puedan causar problemas en el desarrollo pleno de los jóvenes.

En su intervención Andrade Cervantes destacó que la UAA será sede en el 2014 del Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud, en donde se abordarán temas relacionados a la prevención, detección y control de enfermedades a través de los diferentes sistemas con que cuentan las instituciones de educación en conjunto con las dependencias de salud.

Por su parte, el presidente de la Red Mexicana de Universidades e Instituciones de Educación Media y Superior promotoras de la Salud, Víctor Ángel Zepeda Pamplona destacó que el sector educativo desempeña un rol fundamental en la creación de una cultura de la salud integral, promoviendo hábitos y estilos de vida saludables en una etapa importante del desarrollo de la juventud.

Es por ello dijo que es necesario fortalecer los programas de Universidad Saludable y con ello ejercer un impacto de mejora en el cuidado de la salud en los jóvenes y sus familias.

Explicó que a través de estos programas se pueden detectar también conductas de riesgo y ofrecer a los jóvenes alternativas para mejorar su salud y con ello fomentar un ambiente con mejores perspectivas de desarrollo.

Apuntó que a través de esta red de universidades e instituciones de educación media y superior, se busca replicar el modelo e incorporar programas preventivos que beneficien a los jóvenes en su entorno y salud física y mental.

Finalmente Zepeda Pamplona, sostuvo que en esta asamblea anual se delinearán acciones a seguir en beneficio de los jóvenes del país, con el intercambio de experiencias y modelos que cada una de las instituciones de educación superior aplica.

Se reúnen en la UAA representantes de 30 universidades para diseñar estrategias de salud para estudiantes.

