

BOLETÍN 095 ->>

En fecha posterior se realizará la inauguración formal, mientras tanto los estudiantes estarán en posibilidad de comenzar con su actividad física

Este espacio se construyó con la visión de complementar la formación integral de los estudiantes y ofrecer un espacio para la promoción de la salud física entre la comunidad universitaria: MAC

A partir de hoy abrió sus puertas el Gimnasio Universitario a toda la comunidad que forma parte de la Autónoma de Aguascalientes, con el objetivo de promover una vida sana, en la que la actividad física representa un aspecto importante, así lo expresó el rector Mario Andrade Cervantes en la apertura de este espacio deportivo que complementa las instalaciones con las que ya cuenta la institución.

En su mensaje sostuvo que en próximas fechas, se realizará la inauguración formal del Gimnasio, con la presencia del gobernador del estado, Carlos Lozano de la Torre, quien apoyo en las gestiones para que se pudiera contar los recursos necesarios para la construcción de este espacio deportivo, por lo que se está pendiente de la agenda para este importante evento.

Andrade Cervantes mencionó que tras concluir el equipamiento, este Gimnasio Universitario abre sus puertas a la comunidad ofreciendo un servicio altamente profesional en materia de activación física, pues contará con instructores base, además de becarios de la licenciatura en Cultura Física y Deporte para que los asistentes tengan una asesoría adecuada sobre el trabajo que pueden realizar de acuerdo a sus necesidades.

También apuntó que se contará con un nutriólogo dentro de este espacio, quien se encargará de ofrecer consejos sobre una sana alimentación a los alumnos, docentes y administrativos que deseen seguir un régimen que aporte en su desarrollo pleno.

El rector de la UAA, informó que el gimnasio cuenta con aparatos de primera calidad para el trabajo muscular, además de caminadoras y bicicletas de spinning, el espacio esta equipad además con regaderas y vestidores; en él se ofrecerán posteriormente clases de spinning, pilates y zumba.

Al dirigirse a los asistentes al arranque del funcionamiento de este espacio, Mario Andrade mencionó que este espacio deportivo podrá atender hasta 600 personas diarias, contando con un horario de 7 a 21 horas, en las que los integrantes de la comunidad universitaria podrán elegir el momento más adecuado, tomando en cuenta sus actividades diarias.

Finalmente comentó que los costos para poder acceder a este gimnasio serán de entre 100 y 150 pesos, recursos que serán utilizados para el mantenimiento del espacio deportivo, sin menoscabo de la economía de la comunidad que quiera hacer uso de sus instalaciones.

