

BOLETÍN No. 632 ->>

El mayor reto que tienen las Instituciones de salud es la prevención de conductas que representen un riesgo para la salud: FJAG.

Uno de los grandes retos que tiene la salud pública, es el fomentar en los grupos sociales un estilo de vida saludable: RFDL.

El Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes inauguró las Jornadas de Actualización en Salud Pública, evento que busca que los alumnos y profesionistas de la salud, promuevan en el estado hábitos de vida saludables, así como una cultura de prevención y mejora en ambientes de la salud.

En representación del rector Mario Andrade Cervantes, Francisco Javier Avelar González, Secretario General de la UAA, manifestó que los cambios sociales, culturales y económicos que se han gestado durante estos años en el mundo, han generado cambios en los hábitos nutricionales, de esparcimiento y de actividad física, lo cual, ha repercutido en el aumento de enfermedades crónico degenerativas como la diabetes, hipertensión, cáncer, sobrepeso y obesidad.

Al respecto, aseguró que los sistemas de salud en México se han visto rebasados para poder dar atención a las demandas de asistencia médica; por lo cual, expresó que el mayor reto para las Instituciones de salud es la promoción de estrategias como el derecho a la salud, administración de vacunas, así como un buen sistema que otorgue el derecho a la nutrición.

Asimismo, mencionó que la UAA tiene un sólido compromiso con la promoción de la salud, teniendo actividades y espacios que promuevan estilos de vida saludables como la Unidad Médico Didáctica, el Examen Médico Automatizado, el programa de Universidad Saludable, así como el programa masivo de Activación Física, lo cual, ayudará a promover hábitos saludables en la comunidad universitaria y la sociedad de Aguascalientes.

Raúl Franco Díaz de León, decano del Centro de Ciencias de la Salud, señaló que la promoción de la salud busca empoderar a los ciudadanos para cambiar sus propios estilos de vida y ser parte activa de este proceso dirigido a cambiar los hábitos entre la comunidad, a través de la elaboración de normas para favorecer comportamientos y ambientes saludables.

Indicó que la actualización de estudiantes y profesionistas de la salud implica un reto para las Universidades y las Instituciones de Salud, ya que debe existir una formación multidisciplinaria, tanto en las aulas como en el ámbito clínico, ya que esto ayudará a crear conciencia en la sociedad para que desarrollen hábitos de vida saludables.

Cabe mencionar, durante el acto inaugural se contó con la presencia de José de Jesús Ríos Alba,

Presidente de la Comisión de Salud y Asistencia Social del H. Congreso del estado de Aguascalientes; Iván Alexander Luevano Contreras, Subdirector de prevención y control de enfermedades y representante personal de Francisco Esparza Parada, Secretario de Salud del estado; Sergio Flores Hernández, investigador en ciencias médicas del Instituto Nacional de Salud Pública y representante del Dr. Mauricio Hernández Ávila; Martha Elena Gamez Oliva, jefa del Departamento de Salud Pública; así como docentes, profesionales de la salud y alumnos de este centro académico.

