

BOLETÍN No. 223 ->>

Durante 2013, estudiantes y profesores UAA atendieron a cerca de 400 personas.

Ante alguna duda de estabilidad emocional y conductual es importante acudir a solicitar una evaluación psicológica.

Con el objetivo de expandir la producción científica y la práctica de la psicología, la Universidad Autónoma de Aguascalientes cuenta con la Unidad de Atención e Investigación en Psicología (UAIP) en la que estudiantes, asesorados por catedráticos, ofrecen distintas terapias para beneficio de su comunidad universitaria y la población interesada en Aguascalientes; comentó en entrevista Tania Melina Cervantes Rincón, coordinador de la UAIP.

Cervantes Rincón explicó que se ofrecen consultas individuales para niños, adolescentes y adultos; terapia en pareja y familiar; así como intervenciones grupales para bebés, niños y adolescentes; lo cual permite ejercer un servicio especializado debido a la estratificación del desarrollo humano.

Al respecto, indicó que el objetivo de la psicología es ayudar al desarrollo biopsicosocial del sujeto, por lo que exhortó a la población a que, en el momento de creer necesitar de apoyo psicológico, acudir para solicitar atención; con lo cual se podrá realizar un proceso de evaluación y verificar si en verdad se requiere de apoyo psicológico, o incluso si se requiere del trabajo multidisciplinario con la participación de otros profesionales.

Así, Tania Cervantes mencionó que el periodo de evaluación puede requerir de tres a cinco sesiones, en el que se identifican conductas, situaciones y sentidos de las mismas; información base para el diseño de un modelo de intervención específico que puede ser a partir de alguna de las corrientes teóricas de la psicología, como la conductual, Gestalt o Psicoanálisis, entre otras; por lo que también varían las técnicas, como intervenciones directas sobre el discurso o ejercicios por escrito.

También informó la coordinadora de la UAIP que durante 2013 se atendieron 19 casos individuales de niños, 25 de adolescentes, 338 de adultos, 5 familiares y 4 de pareja, lo cual representa 392 personas atendidas. Además, el promedio de estudiantes que realizar prácticas de atención psicológica es de 50 a 60 estudiantes por semestre, lo cual se traduce en un proceso de múltiples beneficios sociales y académicos, tanto para la población de Aguascalientes como para los futuros profesionistas de la conducta.

