

BOLETÍN No. 224 ->>

Psicólogos apoyan para lograr un estilo de vida más saludable, libre de adicciones: MLSG

Más de 10 años de experiencia en investigación, evaluación y diseño de modelos de intervención en comportamientos adictivos, en adolescentes y jóvenes, respaldan el servicio que ofrecen un grupo de docentes de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, para dar apoyo psicológico a los jóvenes que desean dejar de consumir cigarro, alcohol o alguna otra sustancia.

Lo anterior fue dado a conocer por la jefa del departamento de Psicología, Martha Leticia Salazar Garza, quien externó que gracias a un intenso trabajo realizado por el cuerpo académico llamado "Investigación en comportamientos adictivos", es posible atender a los jóvenes que así lo requieran.

Explicó la profesora que se ofrecen intervenciones de corto tiempo, con personas que no presentan una dependencia, lo cual es posible identificar a través de una evaluación previa para conocer la historia, frecuencia y consecuencias del consumo de cigarro, alcohol o de alguna otra sustancia, las situaciones de riesgo que lo orillan a consumir, entre otros aspectos; la finalidad es determinar si los modelos de intervención que se aplican en la Unidad de Atención e Investigación en Psicología de la UAA, pueden ser de utilidad. Aunque puntualizó que quienes sean adictos se les canaliza a una institución externa que lo ayude a dejar este comportamiento.

Aclaró que la adicción se evalúa considerando tres principales indicadores: tolerancia a la sustancia, falta de control para dejar de consumir y síndrome de abstinencia, de ahí la importancia de realizar la evaluación del paciente.

Salazar Garza informó que las sesiones del apoyo psicológico que da el grupo de expertos de la UAA son semanales, confidenciales y requieren de una completa disposición del joven, ya que es el mismo paciente quien determina su meta de cambio, después de identificar las razones por las cuáles están interesados en hacer este cambio; cuáles situaciones de riesgo le impiden lograr su objetivo; posteriormente desarrolla estrategias para enfrentar su problema y mantener ese nuevo estilo de vida.

Finalmente Martha Leticia Salazar Garza, dio a conocer que si bien este servicio se centra en particular para la comunidad universitaria, también es posible ofrecerlo a la sociedad en general, para tal efecto se deberá realizar una cita al teléfono 910 74 87, o bien acudir personalmente en el departamento de Psicología de la UAA, ubicado en el edificio 212 ; el horario de atención es de lunes a viernes de 9:00 a 19:00 horas.

