

BOLETÍN DE PRENSA No. 312 ->>

Durante el I Congreso Nacional de Investigación en Adicciones, realizado por iniciativa de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, se presentó la conferencia magistral de la doctora Guillermina Natera, del Instituto Nacional de Psiquiatría (INP), quien aseguró que las políticas públicas y estrategias de atención deben basarse en investigación científica.



La investigadora explicó que en la década de los 70 era común no invertir en el tratamiento o prevención de las adicciones, hasta que el desarrollo de investigaciones demostró los riesgos y soluciones para luchar contra este problema social. Sin embargo, aún faltan mayores acciones: “a inicio del 2000, los programas de prevención y tratamiento han sido evaluados y solo uno de cada cinco enfermos recibe ayuda”, informó la doctora Natera.

Aunado a ello, explicó que este tipo de estudios deben ofrecer herramientas para la atención multidisciplinaria de los pacientes, la generación de tratamiento farmacológico, psicológico y social: “se debe contribuir a reducir la brecha entre el conocimiento científico y los programas públicos, que se traduce en prácticas clínicas y comunitarias”.

Sobre las políticas públicas, afirmó que sólo son posibles a partir de buenos resultados de investigación, que otorguen evidencias concretas que identifiquen los elementos para atacar las adicciones.

La Directora del Área de investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales del INP hizo público que la adicción al tabaco se está controlando con las nuevas decisiones implementadas, aunque el alcohol es un problema mayor; pues, a pesar de las restricciones a la venta de esta droga legal, como no estar cerca de escuelas o la prohibición a menores de edad, se sigue extendiendo su consumo.

Finalmente, la doctora Guillermina Natera externó durante entrevista que la máxima Casa de Estudios del estado es pionera en este campo de investigación y que su personal es de gran competencia y calidad científica. Por lo que agradeció la realización de este primer encuentro de cuerpos académicos, que significa una oportunidad de desarrollo para la minimización de las adicciones en nuestro país.