

BOLETÍN No. 367 ->>

Se identificarán factores que han incentivado o evitado el suicidio a través de análisis estadístico y de un modelo de casos y controles.

Investigadores externos destacan el proyecto interinstitucional como punta de lanza a nivel nacional para atender el suicidio.

Un grupo de investigadores nacionales y extranjeros, liderados por la Universidad Autónoma de Aguascalientes, en conjunto con la Secretaría de Seguridad Pública y la Secretaría de Salud del gobierno estatal, iniciaron los trabajos para el desarrollo de un modelo de diagnóstico para la prevención del suicidio de adolescentes y jóvenes con un curso de capacitación en técnicas estadísticas bajo modelos de ecuaciones.

Durante la primera reunión, la líder del proyecto e investigadora de la UAA, Edith Hermosillo de la Torre, mencionó que se tiene el objetivo de definir con la mayor precisión posible las variables causales que están asociadas al intento o consumación del suicidio entre jóvenes en Aguascalientes, así como detectar factores de protección para diseñar manuales de prevención que serán destinados a diferentes sectores sociales.

Explicó que los manuales, después de ser aprobados por el equipo de investigación, serán difundidos entre paramédicos de todo el estado, quienes tienen contacto directo con el intento suicida y su familia; psicólogos y centros de salud; médicos de atención primaria, quienes atienden a personas con problemas de gastritis o dolores de cabeza, por mencionar algunos ejemplos, pero en cuyos casos puede existir una sintomatología psicológica que se relaciona al suicidio; además de que se entregarán estos productos a profesores de la entidad para que puedan identificar cambios actitudinales entre sus estudiantes y así canalizar las personas en riesgo con antelación.

Cabe mencionar que además de la coordinación entre las secretarías de Seguridad Pública y Salud del gobierno estatal, participan en el trabajo científico investigadores del Instituto Nacional de Psiquiatría en México, la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, así como de la Morgan State University, Estados Unidos.

El primer taller de capacitación fue impartido por Fabiola González Betanzos, catedrática de la UMSNH y especialista en estadística, quien destacó en entrevista que en ningún otro estado de la República Mexicana se han generado pautas de actuación tan claras como en Aguascalientes, pues se analizarán datos de diferente índole para recoger variables que puedan estar implicadas en el suicidio, y así poder predecir y explicar el fenómeno con sus implicaciones; lo cual puede significar un primer paso para futuros proyectos de mayor amplitud.

En este proyecto, prospectado a realizarse durante dos años también participa el director del

Centro de Investigación en Ciencias de la Prevención de la Morgan State University, Fernando Wagner, quien indicó que se empleará una metodología de casos y controles con diferentes preguntas de investigación, lo cual permitirá tener una perspectiva de las características de los casos (personas con ciertas particularidades) y cómo son afectados por ciertos fenómenos, además de poder ser comparados con poblaciones similares.

Así, destacó que este modelo de casos y controles es muy eficiente porque permitirá reflexionar sobre los factores a los que estuvieron expuestas las personas suicidas, quienes lo han intentado o quienes lo han pensado, para entender qué tanto contribuyeron estos factores para consumir o no este acto; con lo cual se tendrán presentes factores de riesgo y de protección.

Por su parte, Catalina González Forteza, del Instituto Nacional de Psiquiatría en México, manifestó que el suicidio debe atenderse y prevenirse más allá de las comparaciones o tendencias regionales; aunque también señaló que se suele abordar el fenómeno desde el punto de vista predominante de la salud, a pesar de que el suicidio es multifactorial; por lo que convocó a todos los sectores sociales para trabajar en colaboración para atender esta problemática desde diferentes disciplinas como la economía, la educación, la no corrupción e inseguridad.

En su oportunidad la investigadora de la UMSNH, Maria Elena Rivera, expresó que este proyecto también permitirá reforzar el área psicológica de los jóvenes para que puedan enfrentar los principales problemas que se presentan en su vida cotidiana, ya sea pérdidas, crisis emocionales, entre otros conflictos, además de capacitar a las personas más cercanas para que puedan aportarles soluciones que vayan encaminadas a la resolución y aceptación de situaciones conflictivas, como parte de la vida cotidiana y que es posible enfrentarlos sin que deban ser causantes de conductas suicidas .

Finalmente, el director de Atención a la Salud Mental y Adicciones de la secretaría de Salud del estado de Aguascalientes, Gerardo Macías López, indicó que este proyecto forma parte de un programa estatal de prevención y atención al comportamiento suicida, en el que se incluye la vigilancia tecnológica e investigación científica, y en el cual han participado activamente el Gobierno del Estado y el sistema DIF Estatal con equipos integrales de trabajo; y apuntó que Aguascalientes se encuentra por debajo de la media nacional en el tema del suicidio, sin embargo, es de gran interés para el gobierno estatal atender los casos para ofrecer una mejor calidad de vida a la población.

