



Modelo Deportivo Institucional de la UAA busca incrementar la práctica de actividad física en la comunidad universitaria

BOLETÍN No. 001 ->>

Entre todos los programas de deporte y actividad física que ofrece la UAA, se atiende aproximadamente a un 40% de la población universitaria: ECZ.

El Gimnasio Universitario recibe mensualmente a un aproximado de 800 personas.

Entre todos los programas de deporte y actividad física que ofrece la Universidad Autónoma de Aguascalientes, se atiende aproximadamente a un 40% de la población universitaria, sin embargo, se espera que con la implementación del Modelo Deportivo Institucional (MDI), se incremente al 60% la práctica de actividad física; así lo dio a conocer Edgar Cornejo Zapata, jefe del Departamento de Deportes de la Institución.

En entrevista, el funcionario comentó que con este proyecto, aprobado e impulsado por el rector Mario Andrade Cervantes, se busca que un mayor número de personas practiquen alguna actividad física, pero que además, se fomente un mayor arraigo e identidad institucional a través del deporte.

Explicó que el MDI consta de siete ejes, dentro de los cuales, destacó que se plantearía cómo un requisito de egreso en formación integral, la práctica de alguna disciplina como básquetbol, fútbol, voleibol entre otros deportes tradicionales; se llevarían a cabo activaciones físicas 1 o 2 veces por semana entre la comunidad universitaria; la preparación de atletas de alto rendimiento; así como una mayor difusión para arraigar el orgullo gallo de la UAA.

En cuanto a ello, Cornejo Zapata aseguró que varios proyectos del Modelo Deportivo Institucional ya están en operación, sin embargo, reconoció que falta la implementación de algunos ejes.

Por otro lado, afirmó que gracias al aumento de infraestructura que se ha realizado durante la administración del rector Mario Andrade Cervantes, se ha reflejado una mayor adscripción de la comunidad universitaria en la práctica de alguna actividad física o deporte.

En este sentido, el jefe del Departamento de Deportes de la UAA destacó que en el Gimnasio Universitario se atiende mensualmente a un aproximado de 800 personas, con lo cual, aseguró que se está cumpliendo el objetivo de que más alumnos, académicos y personal administrativo realicen actividad física.



Modelo Deportivo Institucional de la UAA busca incrementar la práctica de actividad física en la comunidad universitaria

