

BOLETÍN No. 368 ->>

De forma lúdica los niños de 5 a 11 años aprenden a detectar problemas y darles soluciones como parte de su desarrollo cognitivo, afectivo y social: TMCR

Los niños de cinco a once años de edad se enfrentan diariamente a situaciones en la escuela, en su familia y con sus pares que les pueden crear conflictos al no identificar problemas e implementar estrategias de resolución. Para apoyarlos en esta parte de su desarrollo cognitivo la Universidad Autónoma de Aguascalientes ofrece el curso taller “Juego, me divierto y aprendo” a cargo del departamento de Psicología.

Tania Melina Cervantes Rincón, coordinadora de la Unidad de Atención e Investigación en Psicología de la UAA, explica en este curso es a través del juego, en el que expertos en la materia motivan al niño a identificar conflictos del área cognitiva, a desarrollar estrategias de resolución y posteriormente, a usar estas nuevas habilidades en el campo social y afectivo.

Mencionó que en muchas ocasiones a los pequeños se les dificulta relacionarse con las personas, tal vez algunos sean introvertidos, otros pueden reaccionar de forma agresiva ante situaciones que le son difíciles de afrontar; es por ello que para orientarlos e impulsarlos a experimentar una actitud más positiva, en la Universidad Autónoma los expertos en psicología, le ofrecen herramientas al niño a fin de que los retos cotidianos tengan una solución.

Cervantes Rincón dijo que son doce sesiones las que se incluyen en el taller, la primera y la última son con los padres de familia, con el objetivo de constatar el antes y después de la intervención del especialista. En cada cita los participantes aprenden a reconocer pros y contras de un conflicto; entienden el manejo de las emociones, incluyendo la frustración que en muchas ocasiones se le da una connotación negativa, pero que en la UAA se le da un enfoque diferente, más positivo; por lo que los niños y niñas expresan lo que sienten y piensan de forma asertiva.

Un aspecto muy importante del curso taller Juego, me divierto y aprendo es que los participantes identifican que hay soluciones internas y externas, llamadas atribuciones, es decir que los niños saben qué facilitó o no la solución, y valora que afrontar sus problemas y darles respuesta es una constante en la vida del hombre.

Tania Cervantes Rincón enfatizó que la motivación constante es determinante en la resolución de problemas en este rango de edad, sin importar el triunfo o fracaso; los niños y psicólogos conviven, se divierten y comparten experiencias que enriquecen la formación de personalidad de los pequeños.

Con el curso taller “Juego, me divierto y aprendo”, los niños amplían sus horizontes, aprenden de las fallas, analizan los problemas, buscan soluciones, se hacen responsables de las mismas, se les facilitará convivir en su medio natural, en la escuela y en todos los ámbitos sociales. En la sesión final, los padres recibirán por parte de la UAA una serie de Tips de Crianza, para reforzar todo lo desarrollado por su hijo.

Finalmente Tania Melina Cervantes Rincón puntualizó que para asegurar la calidad de atención el cupo máximo de participantes es de 25 personas, las sesiones se tienen programadas todos los miércoles de 15:00 a 18:30 horas. Los interesados pueden acudir personalmente al edificio 212 de Ciudad Universitaria, en horario de oficina y realizar la inscripción. Mayores informes puede llamar al 910 74 87.

