

BOLETÍN DE PRENSA No. 448 ->>

Esta materia se incorporará también a los cursos extracurriculares que ofrece la Institución para fomentar una alimentación sana entre los estudiantes.

Con el objetivo de enfrentar el problema de obesidad que se vive en nuestro país y que ha alcanzado niveles preocupantes, la Universidad Autónoma de Aguascalientes promoverá la reforma a los planes de estudio en las carreras del Centro de Ciencias de la Salud, incorporando temas de nutrición básicos, por lo menos en medicina general y enfermería, comentó el Decano de dicho centro, Raúl Franco Díaz de León.

Expresó además, que en otras carreras como optometría y estomatología se promoverá como materia optativa, para que los profesionistas relacionados con el tema de la salud puedan difundir entre sus pacientes un estilo de vida sana que pueda evitar las consecuencias de la obesidad generada por los malos hábitos alimenticios y el sedentarismo.

Además se propondrá que el tema de la nutrición se incorpore a una serie de cursos extracurriculares que ofrece la Universidad, para que los jóvenes conozcan de manera adecuada cual es la mejor forma de llevar una vida sana, a través de la nutrición y la práctica de actividades físicas.

Al respecto mencionó que resulta trascendental infundir entre los jóvenes la importancia de la nutrición sana, pues de ello derivará su futuro y el de sus familias, pues la mayoría de los estudiantes universitarios están a tiempo de cambiar sus hábitos alimenticios y de aprender a cuidar su salud.

Raúl Franco, explicó que el tratamiento de problemas derivados de la obesidad y el comportamiento sedentario representarán todo el gasto de salud en un plazo de diez años, por lo que es conveniente fomentar entre la población nuevos hábitos de alimentación, así como un comportamiento menos sedentario.

El decano mencionó que derivado del sobre peso y la obesidad se desarrollan en el ser humano enfermedades como la diabetes, la hipertensión arterial sistémica, entre otros padecimientos que tienen como consecuencia una menor calidad de vida e incluso la probabilidad de una muerte prematura.

Comentó que aunque la ciencia ha avanzado de manera vertiginosa y ahora pueden desarrollarse incluso cirugías que ayuden en los problemas de obesidad, estos tratamientos son utilizados normalmente cuando los pacientes no responden a otros procedimientos de dieta.

Sin embargo el problema de la obesidad y sus consecuencias en la salud, deben prevenirse, evitando llegar a consecuencias graves de enfermedades crónicas, que afectarán al sistema de salud.