



BOLETÍN No. 562 -->>

Estilo de vida repercute significativamente en el control de ambos padecimientos.

El 20% de la población mundial padece diabetes una tercera parte presión arterial alta: CAPA.

La diabetes y la hipertensión son problemas de salud que se manifiestan de manera latente en la sociedad, pues ya el 20% de la población mundial padece diabetes y una tercera parte presenta una presión arterial alta, así lo puntualizó Carlos Alberto Prado Aguilar, profesor investigador del departamento de Salud Pública de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, por lo que actualmente se realiza una investigación sobre cómo estos padecimientos afectan en la vida laboral de los trabajadores de la UAA con base en su estilo de vida.

Prado Aguilar mencionó que una de cada tres personas con diabetes logra controlar el padecimiento, y en el caso de presión arterial seis de cada 10; sin embargo, cuando ambas enfermedades se presentan es mayor el grado de complejidad para su tratamiento y control, por lo que dijo que los afectados deben realizar modificaciones en su estilo de vida.

En entrevista, el profesor investigador dijo que la diabetes e hipertensión en trabajadores es la primera causa de invalidez temprana, ya que a los 55 años termina su vida productiva debido a las complicaciones de conllevan estos padecimientos, entre las que destacan: ceguera, enfermedades cardiovasculares, renales y amputaciones, lo que incapacita a los trabajadores afectando su vida laboral.

Por lo anterior comentó que actualmente se realiza un proyecto enfocado a trabajadores de la UAA para combatir ambos padecimientos mediante el desarrollo de estrategias de “capital social en salud”, término que tiene que ver con los recursos materiales y no materiales de un grupo social que favorecen su funcionalidad para la promoción de la salud.

Al respecto, dijo que el control de esas enfermedades tiene como finalidad lograr una mayor esperanza de vida, por lo que los pacientes deben desarrollar cambios en su estilo y condiciones de vida, por ejemplo una alimentación sana, activación física, manejo de estrés y tensión, así como desenvolverse en un ambiente organizacional armónico y una adecuada atención médica.

En su momento, Prado Aguilar enfatizó que el modelo de capital social en salud ha sido aplicado en otros grupos sociales y tanto los resultados arrojados como las estrategias tomadas han mostrado beneficios a las personas con dichos padecimientos.

Por ello, se realizó un instrumento personalizado que se aplicará a directivos, académicos, administrativos y personal de servicios de la UAA que permitirá categorizar a los pacientes y descubrir qué factores pueden mejorar el control de las enfermedades y por ende, desarrollar estrategias para promover el capital social en salud.

Finalmente expuso que hasta el momento se realiza la investigación con 120 diabéticos e



Diabetes e hipertensión en trabajadores, primera causa de invalidez temprana

hipertensos de la Institución, de los cuales el 76% no tiene un control sobre las enfermedades, y una vez aplicado el instrumento diseñado por profesores investigadores de la UAA se seguirá el proceso de investigación para mejorar la salud de los pacientes identificados.

