

BOLETÍN DE PRENSA No.548

- Del 2016 al 2018 la UAA tendrá la titularidad de la Red Mexicana de Universidades Promotoras de Salud.
- El plan de trabajo comprende incrementar los miembros a la Red, fortalecer los programas y proyectos para la promoción de la salud.

La Universidad Autónoma de Aguascalientes lidera a un grupo de 70 instituciones de educación superior del país que entre sus actividades se encuentra la promoción de hábitos de vida saludable y empoderar a los miembros de los planteles para que tengan el control de su salud; así lo dio a conocer María del Carmen Rodríguez Juárez, coordinadora del programa denominado Universidad Saludable.

Rodríguez Juárez informó que en el 2014 la UAA fue sede del Congreso Nacional de Universidades Promotoras de Salud, evento que contó con el auspicio de la OMS; en ese evento se propuso a la Universidad Autónoma de Aguascalientes para ocupar la vicepresidencia de la Red Mexicana de Universidades Promotoras de Salud (RMUPS), y es este 2016 cuando la Autónoma de Aguascalientes asume la presidencia, titularidad que tendrá vigencia hasta el año 2018.

La coordinadora del programa Universidad Saludable dio a conocer que se tiene un plan de trabajo general al frente de la Red Mexicana que consiste en la construcción de redes estatales, formalizar este organismo ante la Secretaría de Salud para insertarla en la legislación nacional, así como ayudar a las universidades a gestionar recursos para sus proyectos institucionales.

Por otro lado compartió que en la UAA, desde el 2006, Universidad Saludable es un programa que forma parte del Centro de Ciencias de la Salud, el cual ha estado trabajando para realizar el Perfil Estudiantil de Salud (PES), que es un instrumento de evaluación creado en la propia Universidad que detecta factores de riesgo para la salud, además de diseñar estrategias de apoyo para los estudiantes.

En este tenor, explicó que las acciones emprendidas desde la RMPUS, se realizan en conjunto con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS); además, el programa Universidad Saludable ha impactado benéficamente a través de campañas de salud, cursos, pláticas, conferencias y la publicación electrónica de boletines con información actual, para fomentar una actitud responsable y comprometida que el universitario debe asumir, ya sea estudiante, catedrático o trabajador.

Aclaró que estos proyectos de trabajo se han extendido en el estado por medio de la Red Aguascalentense de Universidades Promotoras de Salud entre las que se encuentran la Autónoma de Aguascalientes, Universidad Politécnica de Aguascalientes (UPA), Universidad Tecnológica del Norte de Aguascalientes (UTNA), Universidad Cuauhtémoc y Universidad Tecnológica de Aguascalientes (UTA), por mencionar algunas de las ocho instituciones que la conforman; así como el IMSS, la Secretaría de Salud de la entidad y la OMS.

Finalmente María de Carmen Rodríguez Juárez aseguró que con esta trayectoria, las experiencias y aprendizajes en la promoción de la salud, en la UAA y otras IES en el estado, la Universidad Autónoma de Aguascalientes está preparada para desempeñarse con responsabilidad al frente de la Red Mexicana de Universidades Promotoras de Salud.

