

BOLETÍN DE PRENSA No. 127 ->>

- En promedio en el país, las mujeres comienzan a consumir cigarrillos a los 13 años: GPR.
- De los 1 mil 300 millones de fumadores que hay en el mundo, alrededor de 300 son mujeres fumadoras.

De los 1 mil 300 millones de fumadores que hay en el mundo, alrededor de 300 millones son mujeres, cifra que está en aumento creciente, por lo que es indispensable concientizar al género femenino y su papel respecto al consumo del tabaco; así lo manifestó Guadalupe Ponciano Rodríguez, directora del Programa de Investigación y Prevención del Tabaquismo de la Facultad de Medicina de la UNAM al dictar en la Universidad Autónoma de Aguascalientes la conferencia "Mujeres y tabaco".

Señaló que para el caso de México, según datos de la última Encuesta Nacional de Adicciones, son alrededor de 17 millones las mujeres fumadoras, cifra que se ha tornado preocupante, pues además de ello, cada vez más mujeres se inician en el tabaquismo a edades más tempranas, pues en promedio en el país comienzan a consumir cigarrillos a los 13 años, etapa en la que fisiológicamente el aparato respiratorio no está del todo desarrollado, con lo cual el impacto es mayor.

En este sentido, Ponciano Rodríguez indicó que algunos de los principales motivos de inicio en el consumo de tabaco en las mujeres es debido a comportamientos de rebeldía, aceptación social y principalmente la conquista de espacios que anteriormente eran masculinos.

Por otro lado, destacó que las principales afecciones en el organismo de una mujer fumadora son la reducción entre un 15 y 20% de la fijación del calcio en los huesos, lo cual provoca osteoporosis y que sea posible víctima de fracturas y pérdida de piezas dentales, disminuyendo de esta manera la calidad de vida.

Igualmente explicó que el organismo femenino cuenta con cierta protección cardiovascular, sin embargo al llegar a la etapa de la menopausia, donde los niveles de estrógenos disminuyen, se pierde esta protección, por lo cual una mujer fumadora post-menopáusica es más proclive a sufrir infartos o embolias, aunado a que sus niveles de triglicéridos y presión arterial se incrementan considerablemente.

Agregó que en el sistema respiratorio, el impacto del tabaco en el organismo de la mujer es mucho más agresivo que en el del hombre, pues la superficie respiratoria del género femenino es más pequeña, lo cual podría desencadenar un enfisema pulmonar más rápido y con una mejor cantidad de consumo de cigarros respecto que el hombre.

Acotó que aquellas mujeres fumadoras que buscan dejar este hábito les cuestan más trabajo que el hombre, pues el síndrome de abstinencia es más intenso respecto al género masculino, esto debido al ciclo menstrual y ciertos impulsos hormonales.

Finalmente, la directora del Programa de Investigación y Prevención del Tabaquismo de la

Facultad de Medicina de la UNAM destacó que en países como Estados Unidos, el consumo de tabaco en las mujeres se ha incrementado respecto al de los hombres, particularmente en zonas del sur de la nación americana, donde estudios revelan que los casos de cáncer de pulmón están sobrepasando los de cáncer de mama, por lo que destacó la relevancia de este tipo de actividades, pues buscan concientizar al sector femenino sobre el consumo del tabaco y las afecciones en su organismo y las implicaciones a nivel social y cultural.

