

BOLETÍN DE PRENSA No. 155 ->>

- Se ha implementado curso de formación humanista donde se explica en qué consiste el consumo de bajo de riesgo de alcohol.
- Se da puesto mayor énfasis a estas acciones en periodos de fiestas de graduación, decembrina y la Feria Nacional de San Marcos.

Como parte de las actividades que realiza la Autónoma de Aguascalientes para propiciar estilos de vida saludables entre su comunidad, el programa Universidad Saludable ha enfocado ciertas acciones para impulsar la disminución del consumo de alcohol entre los jóvenes.

Al respecto, María del Carmen Rodríguez Juárez, coordinadora de dicho programa, expuso que se realizan dos evaluaciones de salud para identificar las áreas de oportunidad, una al ingresar a la carrera y otra cuando el alumno está casi por egresar, mediante las cuales se ha detectado como indicador más común el consumo de alcohol, por lo que se han establecido ciertas estrategias para disminuir su ingesta entre los universitarios.

En primera instancia destacó que se ha implementado de manera permanente un curso de formación humanista en el que de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), se les explica en qué consiste el consumo de bajo de riesgo de alcohol, las implicaciones que tiene para el cuerpo y estrategias para disminuir su ingesta.

Igualmente, la coordinadora del programa de Universidad Saludable de la UAA acotó que, a través de grupos de tutoría, se les aplica un diagnóstico a estudiantes y con base en los resultados, se interviene en aquellos alumnos que requieran disminuir su consumo a través de protocolos estandarizados respecto a su edad.

Indicó que este tipo de acciones se realizan durante todo el año en la Institución, sin embargo, se ha puesto un mayor énfasis en periodos de fiestas de graduación, época decembrina y principalmente en la Feria Nacional de San Marcos, por lo que de manera previa, el programa Universidad Saludable concientiza e invita a los jóvenes a charlas, difusión en medios sociales, radio, televisión y eventos institucionales para informar sobre actividades que no impliquen el consumo de alcohol durante la verbena abrileña; acciones emprendidas con las que se espera promover mejores estilos de vida, tanto para los universitarios como para la población en general.

Debido a ello, invitó a los aguascalentenses a que durante esta fiesta abrileña reflexionen sobre su consumo de alcohol, así como a informarse adecuadamente sobre las implicaciones que tiene para la salud este hábito, además de poner en práctica estrategias que permitan disminuir su ingesta.

