BOLETÍN No. 567 –>>

Atletas amateur del Maratón Aguascalientes expresan que esta práctica mejora su salud, erradicar comportamientos adictivos y a socializar.

Se identifica en la investigación que, además de los beneficios a la salud, esta actividad les permite encontrar un equilibrio a pesar de contar con otras labores demandantes.

Octavio Maza Díaz Cortés, profesor e investigador del departamento de Sociología de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, desarrolla una investigación que tiene como objetivo conocer las motivaciones que lleva a las personas a participar en maratones, sin dedicarse de manera profesional a esta actividad.

Al respecto, destacó que la mayoría de estos corredores amateur son mayores de 30 años, un alto número de los encuestados son hombres, muchos profesionistas y casi todos se preparan para recorrer de 10 a 42 kilómetros, aunque existe una categoría de 5 kilómetros, lo que significa que estos espacios les impulsa a mantener una preparación física y mental rigurosa y constante, pero también llama la atención que todos se dedican a otras actividades productivas y sociales.

El catedrático explicó que este es un fenómeno social que ha congregado muchos adeptos, quienes además de dedicarse a otras actividades diferentes a la vida deportiva, deciden cambiar su estilo de vida y dedicarle tiempo a la preparación que exige el ser un atleta de maratones.

Al respecto, comentó que se eligió el Maratón Aguascalientes por ser uno de los más importantes en la entidad, ya que congrega a más de 2 mil participantes cuyos rangos de edad va de los 18 años en adelante en diferentes categorías, y para tal efecto se signó un convenio de colaboración con los organizadores del evento.

Maza Díaz Cortés mencionó que en la última edición de octubre de este año se efectuó parte del estudio científico social, para ello un equipo de aproximadamente 15 estudiantes de la carrera de Sociología, que apoyan en investigación, llevaron a cabo el levantamiento de encuestas con corredores amateur que participaron en esta justa deportiva.

El investigador informó que en el trabajo de campo se logró recabar información relevante, como el que muchos de los encuestados externan que su interés por correr va más allá de mejorar su salud, pus aseguraron que con esta actividad se sienten más motivados para continuar con su vida cotidiana; otros manifestaron que les ayudó a salir de adicciones, que les ha posibilitado conocer más personas y socializar; aunque también están quienes de manera altruista participan y consiguen fondos para asociaciones y fundaciones.

Para finalizar esta primera etapa de la investigación, Maza Díaz Cortés puntualizó que el Maratón Aguascalientes congrega a una gran cantidad de personas que apoyan a los atletas en diferentes puntos de los recorridos, y que es notoria la convivencia en la que se rompen las barreras de estrato social y cultural a través de la dinámica que pone en evidencia el apoyo hacia los corredores sin importar el lugar en el que entren a la recta final; por lo que se observan elementos de un espacio que podría fortalecer la inteligencia emocional y la convivencia entre las personas.