



La salud visual debe ser atendida a temprana edad pues los estilos de vida de hoy aceleran problemas oculares

BOLETÍN No.082 ->>

En la actualidad 517 millones de personas tienen más de 40 años y requieren algún tipo de ayuda visual.

La mala alimentación, enfermedades crónico degenerativas, así como la exposición exagerada a celulares y computadoras afectan la vista.

El 80 por ciento de la información que percibe el ser humano es captada a través del sentido de la vista y su correcto funcionamiento impacta en la calidad de vida de las personas, por ejemplo, ya se identifican 258 millones de personas en el mundo con problemas visuales que pueden llegar a ser incapacitantes, por lo que es trascendental la formación de un mayor número de optometristas de calidad y especializados para evitar escenarios adversos.

Esto lo comentó María Guadalupe Pedroza Sánchez, docente de la carrera de Optometría de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, quien señaló que, a partir de los 40 años de edad, las estructuras del ojo relacionadas con el enfoque se deterioran y se afecta la visión cercana, a lo cual se llama presbicia, condición que presentan 517 millones de personas en el mundo.

También destacó que esta cifra se incrementa si se contemplan patologías en los ojos que se agravan con el aumento de las enfermedades crónico degenerativas como la obesidad, diabetes e hipertensión, por lo que ya se presentan con mayor frecuencia glaucoma o retinopatía diabética; además de que se acelera el deterioro visual con hábitos como el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias, la prolongada exposición a celulares y computadoras, entre otros ejemplos; por lo que enfatizó la función de estos profesionistas para la mejora de la calidad de vida de la población.

Pedroza Sánchez señaló que asistir al menos una vez al año con un optometrista para hacer una revisión del estado de salud visual es necesario y destacó que, además del diagnóstico, pueden corregir miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia; rehabilitan a personas que tengan problemas acomodativos, mala posición en los ojos como el estrabismo y anomalías en visión binocular o baja visión; adaptan lentes de contacto especializados para casos como queratocono, entre otros servicios.

Para que estos profesionistas se desempeñen con éxito en la sociedad, la formación académica que ofrece la Universidad Autónoma de Aguascalientes responde a los más altos estándares de calidad, el programa contempla la teoría y práctica adecuada con pacientes, desde bebés hasta adultos mayores, además de que los alumnos están en contacto con pacientes en la Clínica de Optometría de la UAA, al igual que en comunidades adonde se trasladan para realizar Jornadas de Salud.



La salud visual debe ser atendida a temprana edad pues los estilos de vida de hoy aceleran problemas oculares

