

BOLETÍN No. 165

La competencia se realiza el 12 y 13 de mayo con la presencia de más de 200 gimnastas provenientes de los estados de Aguascalientes, Monterrey, Oaxaca, Yucatán y Veracruz.

La Universidad Autónoma de Aguascalientes será sede del IV Campeonato Nacional de Gimnasia Estética de Grupo, evento de alto nivel que se realizará este 12 y 13 de mayo, con lo cual la Institución ratifica su compromiso de apoyar la proyección de actividades deportivas que impulsen en la ciudadanía la realización de alguna actividad para mejorar su salud física y mental, además de promover estilos de vida óptimos y saludables.

La cuarta edición de este certamen destaca el importante trabajo que desarrolla la UAA por estrechar lazos con la sociedad, al acercar a niños, jóvenes y padres de familia a espacios de sana competencia que fomenten y promuevan la actividad física para el desarrollo integral de las generaciones, por lo cual se invita a la población a disfrutar de este evento.

Es importante destacar que este Campeonato Nacional contará por primera vez con la presencia de gimnastas de Aguascalientes, sumando a un total de 21 representantes de la entidad, de los cuales seis conforman el equipo Bachuaa-Marlyc y el cual está constituido por Paulina Viridiana García Acero, Rebecca Peña Llamas, Isadora Quezada Valdes, Monserrat Armendariz, Julieta Aguirre así como Elvis Gabriel Quezada Valdes, quienes se enfrentarán a 22 equipos más de los estados de Monterrey, Oaxaca, Yucatán y Veracruz, los cuales están reconocidos por la Federación Nacional Mexicana de Gimnasia Estética de Grupo.

A través de grupos de seis a 14 gimnastas, competirán en las categorías: Infantil, para niños de seis a ocho años de edad, 8 a 10 y de 10 a 12; Juniors, donde participan adolescentes de 12 a 14 y de 14 a 16 años; así como Seniors, con deportistas de 16 años en adelante. Todos ellos presentarán una coreografía con una duración de entre 2.15 y 2.45 minutos que será evaluada de acuerdo a los elementos básicos de la gimnasia, como interpretación, rítmica, altura y grado de dificultad.

Cabe destacar que la Gimnasia Estética es una combinación entre coreografía y gimnasia rítmica sin el uso de ningún tipo de aparato o elemento, por lo que esta es una disciplina formativa, cuya calidad de ejecución exige coordinación, elegancia, estilo y flexibilidad, siendo una buena opción de iniciación deportiva para niños, niñas y adolescentes.

La competencia será inaugurada en punto de las 15:00 horas en el Polifórum del plantel Central del Centro de Educación Media de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, donde se espera la audiencia de la población de Aguascalientes, tanto de aficionados a esta disciplina como de padres e interesados en la práctica de la gimnasia estética.

