

BOLETÍN No.259

Se realizarán pruebas visuales y de percepción a 50 alumnos de entre 12 y 13 años de forma semestral durante dos años para conocer cambios y posibles alteraciones.

Investigadores del departamento de Optometría de la Universidad Autónoma de Aguascalientes realizan una investigación sobre el seguimiento de cambios en el sistema visual con el uso de dispositivos electrónicos digitales como teléfonos inteligentes, tabletas y video juegos, en un grupo de 50 estudiantes de nivel secundaria de una institución educativa privada de la entidad, esto con el objetivo de observar las posibles afectaciones oculares debido al uso frecuente de los mismos.

Así lo explicó el profesor investigador del Centro de Ciencias de la Salud, Jaime Bernal Escalante, quien expuso que actualmente se estima que la población entre los 12 y 13 años de edad inicia en el uso frecuente de estos aparatos, por esto, la Autónoma de Aguascalientes dio inicio a este estudio que consiste en la realización de pruebas semestrales durante dos años, para lo cual se contemplan dos etapas: durante la primera se realiza una valoración visual mediante un examen de la vista general, y la segunda se enfoca en el aspecto visual perceptual que se mide por medio de pruebas de procesamiento visual, comprensión de lectura, movimientos oculares en actividades cotidianas, entre otros.

Bernal Escalante señaló que ya se realizó la primera valoración del grupo y que los resultados obtenidos muestran a los estudiantes en un parámetro de normalidad en su sistema visual para su edad, sin embargo, estos datos serán el punto de partida para las siguientes pruebas y su futura comparación, pues mencionó que según estudios realizados en otros países sí existe una afectación directa de parte de las radiaciones emitidas por las pantallas de los dispositivos, causando alteraciones en la visión binocular y de enfoque, en distancias lejanas y cercanas, debido a la cercanía y el mantener en una misma posición por tiempos prolongados.

Por otro lado, el investigador del área de Optometría manifestó que este estudio que contempla evaluar la visión de hombres y mujeres del primero y segundo año de secundaria, es de gran relevancia y pertinencia pues en la entidad no hay estudios de este tipo, de tal manera que la UAA es pionera en este aspecto y podrá proyectarse en otras partes del mundo, como Latinoamérica, en donde no hay muchas líneas de investigación en esta temática.

Finalmente destacó que, a partir de los resultados obtenidos, también se pretende brindar ciertas recomendaciones para el uso de estos dispositivos que forman parte de las actividades cotidianas de la población en dicho rango de edad.

Cabe mencionar que en este estudio también participan Elizabeth Casillas Casillas, Luis Fernando Barba, Sergio Ramírez González y Luis Héctor Salas, quienes de igual forma están adscritos al departamento de Optometría del Centro de Ciencias de la Salud.

