

BOLETÍN No.022 ->>

El programa “Intervención Multidisciplinario en el Tratamiento del Sobrepeso y Obesidad” de la UAA dará inicio el 28 de enero.

En México, 7 de cada 10 adultos padecen obesidad, al igual que 4 de cada 10 jóvenes y 1 de cada 3 niños, cifras que colocan al país en el primer lugar en obesidad infantil, así como la segunda posición en adultos a nivel mundial.

Cumpliendo con su compromiso de servir a la sociedad para fortalecer estilos de vida saludables y prevenir la aparición de padecimientos relacionados con los malos hábitos alimenticios y el sedentarismo, la Universidad Autónoma de Aguascalientes invita a la población en general a participar en su programa “Intervención Multidisciplinario en el Tratamiento del Sobrepeso y Obesidad”.

El programa que por cuarto año consecutivo se encuentra abierto a la población en general, surge de una preocupación de especialistas de la UAA ante una enfermedad crónica que aqueja a un gran número de mexicanos, la obesidad, pues según la última Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) publicada en 2016, en México 7 de cada 10 adultos padecen obesidad, al igual que 4 de cada 10 jóvenes y 1 de cada 3 niños, cifras que colocan al país en el primer lugar en obesidad infantil, así como la segunda posición en adultos a nivel mundial.

Debido a esto, el programa de Intervención Multidisciplinario en el Tratamiento del Sobrepeso y Obesidad de la Máxima Casa de Estudios de la entidad, ofrece a los participantes una atención integral que incluye la realización de dos consultas de medicina interna, toma de muestras sanguíneas para determinar el nivel glucosa, colesterol y triglicéridos; en caso de padecer diabetes o ser mayor de 50 años, se realizará un electrocardiograma. Asimismo, a pacientes con asma o fumadores activos se les realizará una espirometría para determinar su capacidad pulmonar.

Cabe destacar que, a través de esta iniciativa de salud, durante el 2018 la UAA atendió a 160 participantes que culminaron con el semestre de actividades propuestas por los especialistas de la Institución; es importante resaltar que, dentro de este grupo, se contó con la participación de 13 adultos mayores de 60 años quienes recibieron atención adecuada para su condición.

Entre las bondades de este servicio, se encuentra la pérdida de peso de forma segura, un mejor control de niveles de glucosa, disminución en triglicéridos y colesterol, además de una mejora en el rendimiento físico de los participantes. Todo esto mediante sesiones de activación física y el acompañamiento del personal de salud quienes llevan un control individual.

Finamente, este servicio de la Autónoma de Aguascalientes cerrará inscripciones el próximo 25 de enero para dar inicio el 28 del mismo mes, con un costo único de \$ 1 000 pesos, cuota que da cobertura a las consultas, orientaciones nutricionales, uso de instalaciones deportivas y estudios de laboratorio anteriormente señalados. Para mayor información, se puede acudir al edificio 101 de la Unidad Médico Didáctica ubicado en Ciudad Universitaria, o bien comunicarse al teléfono 9107400 extensión 248 en un horario de 8:00 a 15:30 horas.

UAA trabaja para disminuir índices de obesidad en el país

