

BOLETÍN DE PRENSA No. 599 ->>

En el marco del Día Internacional de lucha contra el cáncer de mama, la Universidad Autónoma de Aguascalientes enfatiza los esquemas de prevención para mantener un estado de salud óptimo, más aún para evitar padecimientos graves como el cáncer mamario o el cérvico uterino.

Durante el mes de octubre, a través de la Unidad Médico Didáctica, el Programa de Universidad Saludable y el Departamento de Recursos Humanos, promueven entre las docentes y administrativas la revisión preventiva mediante el módulo de PREVENIMSS. Ahí se realiza la exploración clínica de senos y se enseña a las mujeres como hacerlo por ellas mismas cada cierto tiempo, además de estudios de papanicolau para la detección de cáncer cérvico-uterino.



También se llevan a cabo otras acciones de salud preventiva como la detección de glucosa, medición de la presión arterial y colesterol, somatometría, salud bucal; aplicación de biológicos toroide tetánico, sarampión y rubeola a todas las personas que les haga falta completar su esquema de vacunación y entrega de preservativos.

En este sentido, el doctor Hugo Moreno Castanedo, médico oncólogo y profesor del Centro de Ciencias de la Salud, recalcó que en México el cáncer de mama es un problema de salud pública considerable, ya que en los últimos años se ha incrementado la cifra de incidencia, siendo la segunda causa de muerte para las mujeres; en Aguascalientes, este es un problema que está incrementando.

El académico dijo que es importante conocer los factores de riesgo para la detección oportuna, entre ellos destaca el factor hereditario, es decir antecedentes de cáncer de mama en línea directa materna. La menopausia tardía, mayores a los 50 años, así como la menarca temprana antes de los 12 años. Un tercer factor es el uso indiscriminado de estrógenos u hormonas, que

se relacionan con la etapa del climaterio. Otros serían los antecedentes de tumores benignos en el seno.

También influye el tipo de alimentación y los excesos en el consumo de alcohol y tabaco. Moreno Castanedo explicó que el exceso de grasa y el pobre consumo de fibra producen estrógenos que elevan las posibilidades de cáncer; citó por ejemplo que el cáncer de mama es más frecuente en Estados Unidos debido al tipo de alimentos.

Pueden llegar a considerarse factores de riesgo: haber tenido el primer hijo después de los 37 años o bien no haber procreado. El Dr. Hugo Moreno descartó que los golpes o traumatismos en el seno desarrollen cáncer, pero sí recalcó que es en estos casos cuando las mujeres descubren casualmente algún signo de riesgo, como bolitas en el seno.

Ante estas cifras y riesgos, la prevención es fundamental para minimizar los casos de incidencia de cáncer de mama en las mujeres, ya que éste se puede llegar a desarrollar en un lapso de 8 a 10 años, de ahí que se deben practicar autoexploraciones frecuentes.

“Debemos llevar educación a nuestra gente sobre dos mecanismos para la prevención y diagnóstico oportuno de cáncer de mama: la mastografía después de los 40 años de edad se tengan o no factores de riesgo así como la autoexploración, la mujer tiene que tocarse y conocer su cuerpo, debe realizarse cinco días después de la menstruación o para quienes están en la menopausia o tienen histerectomía, un día específico del mes”.

El Dr. Hugo Moreno puntualizó que este problema de salud pública debe ser atacado de manera conjunta, por una parte ofrecer educación e incentivar la cultura de la prevención, pero sobretodo buscar el bienestar y la salud, uno mismo.