

BOLETÍN DE PRENSA No. 665 ->>

Encuentros deportivos en las disciplinas de voleibol, basquetbol y futbol rápido desarrollado en torneo de tercias, torneo de tiro de tres, además de un torneo de habilidades, llevaron a cabo los alumnos y catedráticos del Centro de Educación Media (CEM), de la Universidad Autónoma de Aguascalientes.



El evento deportivo se desarrolló como una de las actividades programadas en el marco de las Jornadas del Centro de Educación Media, que incluye academia, deporte y cultura, a fin de que sea un espacio de integración entre los miembros del campus central del CEM y el bachillerato oriente de la UAA.

En la inauguración de los encuentros deportivos se contó con la presencia del maestro Mario Andrade Cervantes, rector de la UAA quien en su mensaje les externó la necesidad de complementar la formación académica de los jóvenes con la práctica deportiva. Añadió que el cuidado de la salud, a través de alguna práctica deportiva, ayuda a madurar al joven, ser responsable y trabajar en equipo para el logro de metas. Finalmente les invitó a continuar canalizando su entusiasmo con actividad física, mayor desempeño académico y servicio a la sociedad.



Otra de las actividades del día deportivo del CEM, fue la conferencia titulada “El impacto del deporte en la formación valoral”, impartida por el maestro Roberto Romo Marín, quien expuso las ventajas de ejercitarse y practicar una disciplina deportiva, para forjar la personalidad de los seres humanos independientes, sanos y comprometidos, quienes con sus acciones contribuyan al desarrollo propio y colectivo.

Cabe destacar que además de las competencias, se aplicó un test deportivo; se les enseñó a los estudiantes a tomar su frecuencia cardíaca, su presión, a hidratarse mientras hacen ejercicio; así como conocer cuál es la alimentación adecuada a su edad y rendimiento físico.

A este evento deportivo también asistieron el Secretario General, dr. Francisco Javier Avelar González, el Decano del Centro de Educación Media, ing. Juan José Shaadi Rodríguez y el jefe del Departamento de Deportes de la UAA, lic. Edgar Cornejo Zapata entre otras autoridades institucionales.