

BOLETÍN DE PRENSA No. 716 ->>

Los profesionistas de enfermería deben actualizarse constantemente para estar a la altura de los retos que presenta cotidianamente su trabajo en materia de prevención y atención de enfermedades, consideró Juan Pablo Gómez Cardona organizador del seminario de Enfermería en la UAA, en donde se presentan trabajos clínicos y de comunidades realizados por alumnos, prestadores de servicio social y ex alumnos.

Durante el segundo día de actividades de este seminario se presentaron trabajos que los estudiantes realizan en las comunidades en donde realizan investigación y aplican nuevos protocolos para la prevención de enfermedades o bien para implementar nuevos modelos de atención a padecimientos especiales como los trastornos alimenticios.

En estos trabajos se están presentando también trabajos introspectivos en donde se están evaluando los conocimientos de los alumnos y egresados sobre el autocuidado de la salud, con el fin de mejorar su desempeño práctico.



Un ejemplo de estos estudios es el referente al autocuidado de enfermeras que trabajan en las unidades médico familiares implementando los sistemas de prevención de obesidad, a través una sana nutrición y como el mismo personal de enfermería debe ser un modelo a seguir por sus pacientes.

Al respecto Karla Casilla, prestadora de servicio social y perteneciente al grupo que realizó este estudio entre enfermeras del Seguro Social, comenta que la mayoría de las enfermeras mantienen un autocuidado de su alimentación; sin embargo un porcentaje del personal también padece problemas de obesidad.

Comentó que los pacientes que acuden a los servicios preventivos y observan problemas de nutrición en el personal de la institución, consideran que no es congruente con las sugerencias que realizan, por lo que muchos dejan sus tratamientos.

Al respecto explicó que es necesario que los profesionistas de enfermería mantengan hábitos alimenticios y de salud benéficos para que puedan demostrar a sus pacientes un sano

desarrollo, no sólo para mostrar una imagen congruente con los tratamientos que están implementando, sino también para mantener un mejor desempeño en sus funciones.

Durante este segundo día de actividades en el seminario de enfermería se presentaron también carteles alusivos al conocimiento de los alumnos de esta carrera sobre tratamientos, medicina preventiva y protocolos de atención en diferentes enfermedades, con el fin de que todos los alumnos se involucren en la investigación, así como en la implementación de procedimientos clínicos de tratamiento.

En el seminario se presentan en total 8 trabajos de investigación realizados por los alumnos y otros tantos referentes a protocolos de tratamiento, de estos proyectos algunos están siendo presentados en foros externos para concursar a nivel regional y nacional.