

BOLETÍN DE PRENSA No. 115 -->>

A través de actividades lúdicas, los niños tendrán herramientas para enfrentar los retos cotidianos en la convivencia con otros: MM

Con el objetivo de ofrecer herramientas para que los niños puedan tener una mejor convivencia social y enfrentar situaciones problemáticas con el menor costo emocional posible, el Departamento de Psicología de la UAA, abrió las inscripciones para el Taller denominado: Juego, Aprendo y me Divierto que comenzará a partir del miércoles 7 de marzo.



Este taller está dirigido a menores de entre 5 y 11 años, en donde a través de juegos y actividades aprenderán a convivir con su entorno y a saber enfrentar con inteligencia las situaciones de conflicto que puedan presentarse en su entorno escolar, social o familiar, según comentó la coordinadora de este curso Martha Mata.

Explicó que a lo largo de 10 sesiones de una hora y media, promueven entre los menores una nueva actitud en donde pongan a trabajar su intelecto y disminuyan sus respuestas de agresión o miedo; promoviendo nuevos recursos para defenderse en su entorno o para ser más tolerantes y adaptarse a las personas con las que conviven de manera cotidiana.

Refirió que los padres de los niños que han tomado este taller ven resultados y cambios importantes en sus hijos en cuanto a su conducta social, pues son más seguros de su personalidad, y no tienen temor a fracasar, son más tolerantes e incrementan sus posibilidades de socializar sin sentir frustración por situaciones problemáticas que enfrentan.

Martha Mata comentó que se han abierto ya las inscripciones para el taller Juego Aprendo y me Divierto, por lo que los interesados podrán pasar al departamento de psicología ubicado frente a la Alberca de la UAA, para su trámite de inscripción, y luego realizar el pago correspondiente que es de 450 pesos por las 10 sesiones.

Los grupos se dividirán en edades de 5 a 7 años y de 8 a 11 años, con lo que podrán integrarse más fácilmente las situaciones que viven los menores en cada etapa de su vida y con ello se facilitará también la convivencia entre los participantes.