

BOLETÍN DE PRENSA No. 252 ->>

Del 16 al 18 de abril se efectúa el Primer Congreso de Cultura Física y Deporte de la UAA.

Este 16 de abril dio inicio en la Universidad Autónoma de Aguascalientes el primer Congreso de Cultura Física y Deporte, organizado por los propios estudiantes de esta disciplina con el objetivo de actualizarse en el rubro de la medicina del deporte, administración, importancia de la activación física, técnicas de motivación durante competencia, métodos de entrenamiento, entre otros.

La primera conferencia “Actividades Físicas para personas con enfermedades crónicas degenerativas”, estuvo a cargo de la doctora Almira Rosa Estrada Robledo, egresada de la UAA y especialista en Medicina del Deporte. Destacó que es muy importante mantener la comunicación entre los entrenadores y el médico, ya que las enfermedades crónico degenerativas deben estar reguladas por un médico del deporte toda vez que el ejercicio en este tipo de pacientes tiene que considerarse como un medicamento.

Agregó que los médicos del deporte son, quienes apoyados con los entrenadores físicos, pueden generar conciencia de que las personas con padecimientos crónicos degenerativos tienen que ser evaluadas por un especialista que prescriba dosificadamente el ejercicio. Estrada Robledo recalcó que debido a la falta de información, los familiares de estos pacientes, y en general todas las personas, no consideran al ejercicio como un fármaco que no cuesta y que disponible para todos.

Almira Rosa Estrada Robledo también recomendó que desde la infancia se motive para la realización de actividades deportivas, tales como el atletismo, gimnasia y natación; ya que son las disciplinas más importantes para que los niños lleguen a desarrollar sus capacidades motrices. Subrayó que se deben cambiar los hábitos de sedentarismo que los niños tienen hoy en día frente a los videojuegos o la televisión.

Asimismo, dijo que en el país son insuficientes los médicos del deporte, hasta el 2010 se tenía el dato de que sólo eran en promedio 250 médicos especializados en Medicina del Deporte; además dijo que sólo en el Instituto Nacional de Rehabilitación y en el Hospital Universitario de la UANL se admiten profesionistas mediante el Examen Nacional de Aspirantes a Residencias Médicas, existen otras instituciones educativas en Tamaulipas, Estado de México y Yucatán, con esta especialización pero no se otorgan becas.

Finalmente, calificó al Congreso de cultura Física y Deportes como una gran oportunidad para los estudiantes, así como un gran acierto de la UAA la apertura de esta carrera que no en muchas instituciones de educación superior se oferta.

De manera formal, la inauguración del Primer Congreso de Cultura Física y Deportes se llevará a cabo el martes 17 de abril a las 9:00 horas con autoridades universitarias.

Algunas otras temáticas a exponerse mediante conferencias o talleres son: ¿Cómo evitar la

muerte súbita en los deportistas?, Vendaje funcional vs vendaje neuromuscular, Historia del deporte en Aguascalientes, Deporte Adaptado, Alta Gerencia Deportiva, Importancia de las escuelas de iniciación deportiva, Desarrollo de las capacidades coordinativas en la infancia, Técnicas de motivación y relajación antes y durante la competencia, Importancia y necesidad de una Cultura Física, Teorías del ejercicio anaerobio, Nuevo método de entrenamiento: TRX, Metodología del entrenamiento en otros países, Funciones del preparador físico y Desgaste físico de un deportista de alto rendimiento.

