

BOLETÍN No. 452 ->>

Centro de Ciencias de la Salud realizará dos investigaciones para fomentar los hábitos saludables.

La Universidad Autónoma de Aguascalientes, además de ofrecer una educación de calidad, se preocupa por el bienestar físico y mental de los estudiantes; es por ello que cuenta con una serie de servicios que fomentan el cuidado de la salud física y mental a través de las clínicas e infraestructura deportiva.

Con la finalidad de conocer e incidir positivamente en el fomento de una vida saludable en los universitarios, el Centro de Ciencias de la Salud iniciará el próximo semestre dos investigaciones, según lo informó su Decano, el Dr. Raúl Franco Díaz de León.

Una de ellas, a cargo del Departamento de Salud Pública de dicho Centro, tiene la finalidad de dar a conocer los factores de riesgo que sufren las personas a causa del consumo de cigarro, señaló el Dr. Franco Díaz de León.

Indicó que para realizar un diagnóstico de la cantidad de fumadores, el universo de estudio de esta investigación serán los alumnos del Centro de Ciencias de la Salud, y aclaró que estos datos los obtendrán del Examen Médico Automatizado (EMA) que se realiza a todos los alumnos ingresan a la UAA.

Mencionó Franco Díaz de León que posteriormente se diseñará un modelo de intervención que ayude a los fumadores a disminuir su consumo de tabaco, y de ser posible, eliminar este hábito en los jóvenes. Incluirá el trabajo de investigación una campaña contra el tabaquismo.

Otra investigación que se busca llevar a cabo estará bajo la responsabilidad del Departamento de Nutrición, la cual efectuará en las cafeterías de la UAA, pues se interesa conocer qué tipo de alimentos se expenden a los universitarios y cuál es el valor nutrimental de los mismos.

Lo anterior se fundamenta en la creciente cantidad de personas con malos hábitos en su alimentación que han disparado los índices de obesidad, personas con altos contenidos de colesterol y triglicéridos en su cuerpo, desnutrición, infartos entre otras enfermedades que afectan a una población cada vez más joven en el país, puntualizó el Decano.

Enfatizó el Dr. Franco Díaz de León que después de conocer todos los datos necesarios, el Centro estará posibilitado para proponer el concepto de Cafetería Saludable, que brinde a la comunidad universitaria una serie de menús que contengan los requerimientos necesarios para una alimentación balanceada de los estudiantes, docentes y administrativos de la Universidad Autónoma de Aguascalientes.

Finalmente dio a conocer que para la actualización profesional el Centro de Ciencias de la Salud ofertará, también para la sociedad en general, el Diplomado en Enfermería Geriátrica y el Diplomado en Nutrición.

