

BOLETÍN 724 ->>

“La magia de la música y su impacto en el cerebro”, conferencia de clausura del ciclo 2012-2 de Viernes de Ciencia y Tecnología.

El tocar algún instrumento, cantar o escuchar música, activa diversas áreas del cerebro a la vez y las ejercita, lo cual ofrece grandes beneficios para la salud, como incrementar la esperanza de vida y minimizar los riesgos de sufrir algunos padecimientos neurodegenerativos como el alzhéimer; comentó Amalia Cristina Guízar Bermúdez, durante la ponencia de Viernes de Ciencia y Tecnología en la Universidad Autónoma de Aguascalientes.

En entrevista, la directora de la Academia Sistema Opus 22, comentó que a través de diversos estudios se identificó que las personas, al realizar actividades musicales, al tratarse de una práctica creativa, matemática y técnica, se activan la mayoría de las partes cerebrales, como el hemisferio izquierdo, derecho y el cerebelo, que con la música trabaja de forma consciente.

Por otra parte, enfatizó que su conferencia, en primera instancia, trata de concientizar al auditorio respecto al trabajo musical, el conocimiento, ingenio y alcance, como la armonización de las notas, la complejidad de las escalas musicales, los valores de cada vibración, sólo por mencionar algunos elementos; por lo que Guízar Bermúdez también charlará este sábado, de manera especial, con los estudiantes de la Licenciatura en Música de la Autónoma de Aguascalientes.

Al respecto, manifestó que los profesionistas y profesionales del ámbito musical, además de promover, gestionar y extender el arte, deben considerar una responsabilidad más, transmitir el conocimiento y la capacitación para los diversos sectores de la sociedad, en especial los niños.

Finalmente, Guízar Bermúdez, directora del Coro Suizo de la Ciudad de México, informó que uno de los estudios destinados al análisis de la relación entre la música y la actividad cerebral trata sobre un convento francés; donde las monjas tenían la obligación de aprender a tocar un instrumento, y tras realizar algunas autopsias, se descubrió que en varias había iniciado el alzhéimer, mismo padecimiento que se detenía sin llegar a proliferar.

