

Boletín no. 154 ->>

Investigadores del departamento de Psicología detectan que la tendencia de edades más frecuentes con los primeros intentos de suicidio, surgen en niños de entre 8 y 9 años.

La UAA emprende programa en 40 niños de sexto grado de una primaria en San Juan de los Lagos.

Como parte de las acciones que ofrece la UAA para consolidar un entorno saludable que impulse la formación integral de la sociedad, investigadores de la licenciatura en Psicología del Centro de Ciencias Sociales y Humanidades, han emprendido efectivo programa piloto para la prevención de la ideación suicida en niños de primaria, cuyo objetivo será detectar y fortalecer habilidades socioemocionales, pues suelen presentarse mayormente en niños de entre ocho y nueve años de edad.

Al respecto, la Jefa del Departamento de Psicología Alicia Edith Hermosillo De la Torre destacó que el programa se está realizando en un grupo de 40 niños de sexto año en una primaria en San Juan de los Lagos con una sesión semanal hasta concluir el presente ciclo escolar.

Aplicado por un terapeuta especializado e implementado con el apoyo de estudiantes, el programa consiste en un juego narrativo en donde los estudiantes son partícipes de un cuento basado en personajes mitológicos, los cuales mediante características que cautivan a los niños actuales manifiestan poderes que están estrechamente ligados a cuatro habilidades básicas: conciencia plena, relaciones efectivas, regulación emocional y tolerancia al malestar.

El programa que implementa el Departamento de Psicología se ha denominado PHASE y consiste en el aprendizaje de habilidades socioemocionales, detectando en un primer modelo factores de riesgo como ambientes familiares caóticos, generalmente con la presencia de conflictos fuertes entre los padres o tutores: tristeza, aislamiento, baja autoestima, consumo de sustancias, rechazo, frustración, enojo e intolerancias emocionales.

Hermosillo de la Torre precisó que aprovechando los cambios en el modelo educativo en donde se establece que el 30 por ciento de las materias deben estar orientadas a desarrollar habilidades socioemocionales, el programa PHASE busca ser parte de las asignaturas permanentes que se ofrecen en instituciones de educación básica, de tal forma que se actúe efectivamente en la prevención para reducir las tasas de esta problemática multifactorial.

La propuesta surgió como uno de los resultados del primer modelo diagnóstico Bachillerato de calidad y calidez que fue implementado en el Centro de Educación Media (CEM) de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, en donde los investigadores detectaron que la tendencia de las edades más frecuentes donde se suscitan las primeras ideaciones de suicidio, es entre ocho y 9 años, por lo cual los especialistas determinaron que la mejor etapa para prevenir esta problemática es dentro de la educación básica con edades que oscilan en los ocho a 11 años.

De esta forma, la Universidad continúa consolidando su esfuerzo para revertir las estadísticas

de suicidio que posicionan a Aguascalientes como el segundo lugar a nivel nacional y el primero, en suicidios en jóvenes, cumpliendo con el objetivo de preparar a profesionistas con verdaderos valores humanísticos característicos de la Institución a beneficio de la ciudadanía.

